

๑.ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนา เสริมสร้างความเข้มแข็งในการจัดการเฝ้าระวังและลดการบริโภคเกลือและโซเดียมในชุมชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

รหัสโครงการ

๒.หลักการและเหตุผล

สถานการณ์ของโรคไตเรื้อรัง(Chronic Kidney Disease: CKD) ในประชากรไทยเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว นับเป็นปัญหาสาธารณสุขและมีผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศเป็นอย่างมาก โรคไตเรื้อรังเป็นโรคแทรกซ้อนที่สำคัญและส่งผลกระทบต่อผู้ป่วย มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว สถานการณ์ปัจจุบันพบว่าผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังทั่วโลกมีจำนวน ๖,๙๐๘,๔๔๐ คน มีความชุกในระยะที่ ๕ ร้อยละ ๑๓.๔ และ ระยะที่ ๓-๔ ร้อยละ ๑๐.๖๒ ปี พ.ศ. ๒๕๖๕ กระทรวงสาธารณสุข พบว่า คนไทยป่วยเป็นโรคไตเรื้อรังสูงถึงร้อยละ ๑๗.๖ ของประชากรครึ่งหนึ่ง เป็นโรคไตเรื้อรังระยะที่ ๓-๕ ในแต่ละปีมีผู้ป่วยรายใหม่ที่ต้องล้างไตสูงถึงประมาณ ๗,๐๐๐-๘,๐๐๐ คน โรคไตเรื้อรังส่งผลกระทบต่อทั้งทางด้านร่างกาย จิตสังคม จิตวิญญาณ และเศรษฐกิจ โดยพยาธิสภาพของโรคทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ทั้งในระยะเฉียบพลันและเรื้อรัง การดำเนินของโรคที่ยาวนาน ส่งผลให้บุคคลต้องปรับเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิต เกิดข้อจำกัด ด้านการทำบทบาท หน้าที่ ภาวะลักษณะ สัมพันธภาพทางสังคมเปลี่ยนแปลง เกิดเป็นความเครียด กลัว วิตกกังวล ภาวะซึมเศร้า ผู้ป่วยและครอบครัวต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่าย ด้านการบำบัดรักษาในอัตราที่สูง สาเหตุสำคัญต่อการเกิดโรคไตเรื้อรัง คือ พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีโซเดียมสูง

ปัจจุบันพบว่าประชาชนไทยมีพฤติกรรม การบริโภคอาหารที่มีโซเดียมสูงเกินของความต้องการ ของร่างกายจากการปรุงอาหารแปรรูปต่างๆ การเพิ่มเครื่องปรุง ที่ได้ะอาหารก่อนชิม และพบว่าพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ที่มีโซเดียมสูงมีความสัมพันธ์กับแบบแผนการใช้ชีวิต ประเภท ปริมาณ และความถี่ ของการบริโภคโซเดียมมีผลกระทบต่อภาวะสุขภาพทำให้เกิดภาวะไตเรื้อรัง

ดังนั้นงานโรคไม่ติดต่อโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า จึงได้จัดทำโครงการพัฒนา เสริมสร้างความเข้มแข็งในการจัดการเฝ้าระวังและลดการบริโภคเกลือและโซเดียมในชุมชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ให้ผู้ป่วยและญาติมีความรู้ ความเข้าใจ สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม

๓. วัตถุประสงค์

- ๑.เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภคเกลือและโซเดียมของประชาชนและร้านค้าในชุมชนอำเภอหล่มเก่า
- ๒.เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในอำเภอหล่มเก่ามีความรู้ ความเข้าใจในการบริโภคเกลือและโซเดียมที่เหมาะสม

๔. เป้าหมาย

- ๑.เพื่อลดปริมาณการบริโภคโซเดียมของประชากรในอำเภอหล่มเก่า

๒. เพื่อให้ประชากรในชุมชนอำเภอหล่มเก่ามีพฤติกรรมกรบริโภคโซเดียมที่เหมาะสม

๕. สถานที่

ทุกตำบลในพื้นที่ อำเภอหล่มเก่า จังหวัดเพชรบูรณ์

๖. กิจกรรมและวิธีดำเนินงาน

๑. ประชุมเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อจัดทำโครงการ และแนวทางการดำเนินการในชุมชน
๒. กำหนดและจัดทำแผนงานการดูแลผู้ป่วย
๓. ประชุมทีมดำเนินงาน เพื่อออกสำรวจในพื้นที่
๔. ดำเนินงานและออกสำรวจร้านค้าในชุมชน ตามแผนงานที่วางไว้ในแต่ละพื้นที่
๕. สรุป และวิเคราะห์ผลการดำเนินงาน

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

๘. งบประมาณ ไม่ได้ใช้งบประมาณได้รับการสนับสนุนอุปกรณ์การตรวจจากเขต๒

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนในชุมชน ปฏิบัติตัวปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อชะลอไตเสื่อมได้
๒. เป็นแนวทางสำหรับเจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้อง ในการส่งเสริมเพิ่มศักยภาพให้ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะต้น มีความรู้ในการดูแลตัวเองอย่างต่อเนื่องเพื่อชะลอไตเสื่อมได้
๓. เป็นข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการปฏิบัติ เพื่อป้องกันปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ความรู้ชะลอไตเสื่อมของผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่างๆ ที่มีภาวะไตวาย เรื้อรังระยะที่ ๑ ถึง ๓ ของอำเภอหล่มเก่า จังหวัดเพชรบูรณ์

ผู้เสนอโครงการ



(นางสาวกนกกรวี ปฏิโชติ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางสาวกฤติยา โฉมอุปฮาด)

รักษาราชการหัวหน้าพยาบาล

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายแพทย์พนา พงศ์ชำนาญ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า

แผนปฏิบัติการ คปสอ. หล่มเก่า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
งาน/กลุ่มงาน/หน่วยงาน กลุ่มงาน ควบคุมโรคไม่ติดต่อ คปสอ. หล่มเก่า จังหวัดเพชรบูรณ์

ยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข (๔ Excellence): ข้อ ๑. สร้างระบบส่งเสริมป้องกันสุขภาพตามกลุ่มวัยที่เป็นเลิศ (P&P Excellence)
 ยุทธศาสตร์ จังหวัดเพชรบูรณ์ : ข้อ ๓. การพัฒนาคุณภาพทางการศึกษา คุณภาพชีวิต และเสริมสร้างความเป็นคนของชุมชนอย่างทั่วถึง
 กลยุทธ์ ตามยุทธศาสตร์สุขภาพจังหวัดเพชรบูรณ์ : ข้อ ๔. เสริมสร้างขีดความสามารถทางสุขภาพแก่ประชาชนเพื่อให้พึ่งตนเองทางสุขภาพได้ด้วยการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบคลุม จนเกิดนิสัยครอบครัวยุทธศาสตร์ที่ยั่งยืน
 กลยุทธ์ ตามแผนยุทธศาสตร์ พรพ./คปสอ. หล่มเก่า: 5 ๔. ลดการป่วยจากโรคไม่ติดต่อและภัยสุขภาพ

ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนา เสริมสร้างความเป็นเลิศ ในการจัดการ ผู้ระวังและลดการบริโภคเกลือและโซเดียมในชุมชน ประจำปี ๒๕๖๗

วัตถุประสงค์ (๑)	เป้าหมาย/กลุ่มเป้าหมาย (๒)	กิจกรรมในแผนงาน/โครงการ (๓)	แหล่งงบประมาณและจำนวนเงินงบประมาณ (๔)	ระยะเวลา (๕)	ผลผลิต (๖)	ผลลัพธ์ (๗)	ตัวชี้วัด (๘)	ผู้รับผิดชอบ (๙)
๑. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภคเกลือและโซเดียมของประชาชนและร้านค้าในชุมชน	๑. ประชาชนและร้านค้าในทุกระดับอำเภอหล่มเก่า	๑. โครงการพัฒนา เสริมสร้างความเป็นเลิศในการจัดการผู้ระวังและลดการบริโภคเกลือและโซเดียมในชุมชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ๑. ประชุมเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เพื่อจัดทำโครงการและแนวทางการดำเนินงานในชุมชน ๒. กำหนดและจัดทำแผนงานการดูแลผู้ป่วย ๓. ประชุมทีมดำเนินงาน เพื่อออกสำรวจในพื้นที่ ๔. ดำเนินงานและออกสำรวจร้านค้าในชุมชน ตามแผนงานที่วางไว้ในแต่ละพื้นที่ ๕. สรุป และวิเคราะห์ผลการดำเนินงาน	(๑.) ไม่ได้ใช้งบประมาณ ได้รับการสนับสนุนอุปกรณ์การตรวจจากเขต ๒	๑๑ ก.พ - ๓๑ พ.ค ๒๕๖๗	ปชช. และร้านค้าในชุมชนทุกตำบลได้รับการตรวจปริมาณเกลือและโซเดียมในอาหาร	ปชช. และร้านค้าในชุมชนทุกตำบลได้รับการตรวจปริมาณเกลือและโซเดียมในอาหาร และได้รับการติดตามปรับเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม	ปชช. และร้านค้าในชุมชนในอำเภอหล่มเก่าได้รับการคัดกรองปริมาณเกลือและโซเดียมในอาหาร > ๙๐ %	งานควบคุมโรคไม่ติดต่อ คปสอ. หล่มเก่า

ผู้เสนอโครงการ

Penis

(นางสาวกนกวี ภูมิโชติ)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

[Signature]

(นางสาวกฤติยา โฉมอุปฮาด)
 รัชการการหัวหน้าพยาบาล

ผู้อนุมัติโครงการ

[Signature]

(นายพนา พงศ์จันทร์ชัย)
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหล่มเก่า

แบบสรุปแผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
 คปสอ.ทลุ่มเก่า

กลุ่มงาน/งาน ควบคqmไม่ติดต่อ

ประเด็น/ มุ่งเน้น/ การพัฒนา	ที่	แผนงาน/โครงการ/กิจกรรมหลัก	แหล่ง งบประมาณ	งบประมาณ	การกำหนดระยะเวลาในการดำเนินงาน / การใช้งบประมาณ												ผู้รับผิดชอบ	
					ระบุจำนวนเงิน													
					ไตรมาส ๑		ไตรมาส ๒		ไตรมาส ๓		ไตรมาส ๔							
ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.							
PA	๑	โครงการพัฒนา เสริมสร้างความรู้ เข้มแข็ง ในการจัดการ ผู้ประวััง และลดการบริโภคเกลือและโซเดียม ในชุมชน ประจำปี ๒๕๖๗	ไม่ได้ใช้ งบประมาณ															งานควบคุม โรคไม่ติดต่อ คปสอ.ทลุ่ม เก่า
		กิจกรรมที่๑ ออกดำเนินงานและออก สำรวจร้านค้าในชุมชน																
		กิจกรรมที่๒ กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย เอกสารแบบประเมินการตระหนักรู้ ด้านการบริโภคเกลือและโซเดียม																
		กิจกรรมที่๓ สรุปรูป และวิเคราะห์ผล การดำเนินงาน																

1/11/22

