



# The ABC and BABI discharge planning

## ที่มาและความสำคัญ

ผู้ป่วยเบาหวาน admit 1 ใน 5 อันดับ มีภาวะแทรกซ้อนที่วิกฤตมากขึ้น เช่น DKA ได้รับ กلامมเนื้อหัวใจขาดเลือด ภาวะน้ำเกิน เป็นต้น ปี 2567 DM 85 ราย CRF 112 ราย Heart failure 75 ราย ที่มีโรคร่วมเป็นเบาหวาน ยังพบปัญหาผู้ป่วยไม่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ และการวางแผนจ้าน่าย มักทำในวันที่กลับบ้านโดยเฉลี่ย 4 วัน ทำให้ไม่ครอบคลุมตามปัญหาพฤติกรรมเดี่ยงที่สามารถปรับเปลี่ยนได้

จึงพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยโดยใช้ BABI ในการวางแผนจ้าน่าย ร่วมกับทีมสหสาข เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถตั้งศักยภาพของตัวเอง มาใช้ในการดูแลและสร้างเสริมสุขภาพของตนได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเดี่ยง ไม่ขาดนัด
2. เพื่อผู้ป่วยเบาหวานได้รับการวางแผนจ้าน่ายทันท่วงที่ admit
3. เพื่อลดการ re admit ในผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการเสริมพลัง
4. เพื่อเพิ่มความพึงพอใจของผู้ป่วยและญาติต่อการเสริมพลัง

ระยะเวลาการดำเนินการ  
ตั้งแต่ปี 2567 จนถึงปัจจุบัน

ผลลัพธ์ PT ในการดูแลผู้ป่วยเพิ่มขึ้น 24 % DT ลดลง 48.70 % TAT ลดลง 48.98 %

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ก่อนดำเนินการ	หลังดำเนินการ
1. ร้อยละผู้ป่วยที่ได้รับการเสริมพลัง มีการปรับพฤติกรรมเดี่ยงที่เป็นปัญหา	>50%	ไม่ได้ติดความplot	ติดความได้ 1 ราย ปัจจุบัน
2. ร้อยละผู้ป่วยที่ได้รับการเสริมพลัง มาตรฐานดียิ่งต่อเนื่อง	100%	891%	100%
3. ระยะเวลาการได้รับการวางแผนจ้าน่าย	$\leq 48$ ชม	96 ชม	48 ชม
4. ร้อยละการ re admit ในผู้ป่วยที่ได้รับการเสริมพลัง	< 10 %	-	8.64% (1 ราย)
5. ร้อยละความพึงพอใจของผู้ป่วยและญาติต่อการวางแผนจ้านายแบบเต็มและแบบใหม่	> 80 %	70%	9.333%

## งานการพยาบาลผู้ป่วยในหญิง

### Old VSM

TAT 112 ชม 18 นาที

D MTHOD  
+สอนทุกเรื่อง

PT 5 นาที  
DT 96 ชม

สอนวันจ้าน่าย

PT 10 นาที  
DT 240 นาที



### New VSM

TAT 49 ชม 27 นาที

D-METHOD ที่เป็นปัญหา + BA BI (ชม ความแนะ)

A: Assessment

B: Building a plan

C C: Confirming the plan

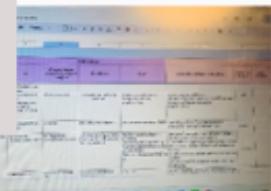
PT 15 นาที  
DT 48 ชม

ประเมินปัญหาที่มีโอกาสเกิดหลังจ้าน่าย  
ตั้งแต่แรกรับ ภายใน 48 ชั่วโมง

PT 5 นาที  
DT 60 นาที



GOOGLE DRIVE ใช้  
EMAIL ของหน่วยงาน และ  
มี ICON หน้า DESKTOP  
เพื่อสะดวกในการลงชื่อนุյง



PT 5 นาที  
DT 2 นาที

ผู้ป่วยไม่เข้าใจการแปลผล  
น้ำตาล  
พยายามมีเอกสาร  
ประกอบ



PT 5 นาที  
DT 2 นาที



เพิ่มตารางแปลผลน้ำตาล glycemia Visual control  
ตาม level ผลงานดี ผู้ป่วยเข้าใจง่าย และอย่าง  
ปรับพฤติกรรม

รายงานการตรวจผลลัพธ์ รวมถึงผลการแก้ไข  
เช่น ใบยา พัฒนา อาหาร กินยา ฯลฯ ที่มีผลต่อผู้ป่วย  
ที่จะต้องมีการติดตามอย่างต่อเนื่อง ทั้งทางโทรศัพท์ หรือทางหน้าต่างบาน  
ต่อไปนี้จะแสดงให้เห็น



ระบบติดตามผู้ป่วยแบบต่อเนื่อง รายงาน  
ผลลัพธ์ทางโทรศัพท์ ที่มีผลต่อผู้ป่วย  
ที่ต้องติดตามอย่างต่อเนื่อง ทั้งทางโทรศัพท์ หรือทางหน้าต่างบาน  
ต่อไปนี้จะแสดงให้เห็น

ประเมินความพึงพอใจ ให้บริการดี ความสุข  
ของผู้ป่วย รับประทานยา ความดีดดัน  
และการตอบรับที่ดี