

## สรุปแบบประเมินผลโครงการจัดอบรม

โครงการการเรียนรู้โดยใช้บริบทเป็นพื้นฐาน (Context Base Learning : CBL) พ.ศ.2568

ประจำเดือนเดือนมีนาคม พ.ศ.2568 เรื่องการดูแลผู้ป่วย NCDs ต่อเนื่อง

ในวันที่ 27 มีนาคม 2568

ณ ห้องประชุมสีทอง โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า

ผู้รับผิดชอบโครงการ : นางสาวสุธิดา แสงพรหม นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า

ผู้บรรยาย : นางสาวกนกกรวี ปฏิโชติ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า

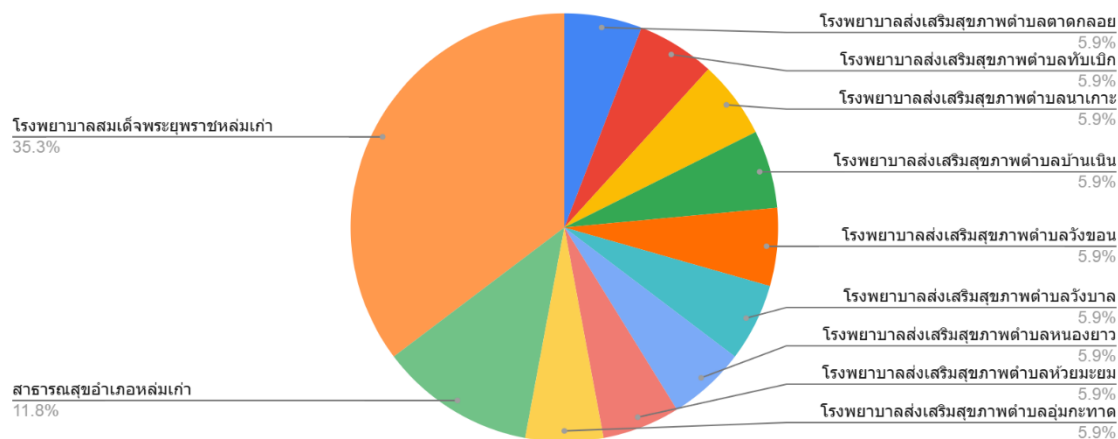
สรุปผลรายงานโครงการการเรียนรู้โดยใช้บริบทเป็นพื้นฐาน (Context Base Learning : CBL) พ.ศ.2568 เพื่อเป็นการจัดการความรู้ (Knowledge Management) ของเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอหล่มเก่า โดยในเดือนมีนาคม พ.ศ.2568 เรื่องการดูแลผู้ป่วย NCDs ต่อเนื่อง สามารถนำความรู้ที่ได้มาใช้ในการดำเนินงานด้านการดูแลผู้ป่วย NCDs ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น โดยมีการตอบแบบสอบถามก่อนการอบรมจำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 47.06 และหลังการอบรม จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 52.94 มีผู้เข้ารับการอบรมทั้งสิ้นจำนวน 17 คน โดยผู้ตอบแบบสอบถามตอบผ่านทาง แบบสอบถามออนไลน์ (QR CODE) และนำมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม Google Form เป็นแพลตฟอร์มที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ เพื่อนำสรุปผลการอบรมไปใช้ในการวางแผนพัฒนาการดูแลผู้ป่วย NCDs ต่อเนื่อง รวมทั้งเสนอคณะกรรมการคปสอ.หล่มเก่า ประจำปี พ.ศ.2568 โดยมีรายละเอียดดังนี้

### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

#### หน่วยงานของผู้เข้าร่วมอบรม

ลำดับ	หน่วยงาน	จำนวนคน	ร้อยละ (%)
1	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตากดกลอย	1 คน	5.9
2	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทับเบิก	1 คน	5.9
3	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาเกาะ	1 คน	5.9
4	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเนิน	1 คน	5.9
5	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังขอน	1 คน	5.9
6	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังบาล	1 คน	5.9
7	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองยาว	1 คน	5.9
8	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยมะยม	1 คน	5.9

9	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุ้มกะทาด	1 คน	5.9
10	สาธารณสุขอำเภอหล่มเก่า	2 คน	11.8
11	โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า	6 คน	35.3
	<b>รวม</b>	<b>17 คน</b>	<b>100</b>



รายงานผล : แสดงหน่วยงานของผู้เข้าร่วมอบรม 17 คน พบว่าผู้เข้าอบรมส่วนใหญ่ ปฏิบัติงานที่โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 35.3 รองลงมาปฏิบัติงานที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอหล่มเก่า จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 11.8 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตากถอย, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทับเบิก, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาเกาะ, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเนิน, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังขอน, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังบาล, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองยาว, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยมะยม และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุ้มกะทาด อย่างละเท่ากัน จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5.9

## ส่วนที่ 2 การประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม

การประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม โดยใช้แบบทดสอบก่อนการอบรม (Pre – test) และแบบทดสอบหลังการอบรม (Post – test) สามารถสรุปผลได้ตามตารางเปรียบเทียบคะแนนความรู้ก่อนและหลังการอบรม ดังนี้

ก่อนอบรม จำนวน 8 คน, หลังอบรม จำนวน 9 คน

ตารางแสดง สรุปผลการประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม

แบบทดสอบ	คะแนนเต็ม	คะแนนต่ำสุด	คะแนนสูงสุด	ค่าเฉลี่ย	ร้อยละผู้ผ่านการอบรม
ก่อนการอบรม	20	9	20	16.2	87.5
หลังการอบรม	20	16	20	18.9	100

จากตาราง การทดสอบก่อนและหลังอบรม โดยใช้แบบทดสอบ จำนวน 20 ข้อ ข้อละ 1 คะแนน คะแนนเต็ม 20 คะแนน มีจำนวนผู้ประเมินความรู้ก่อนการอบรม (Pre-test) จำนวน 8 คน มีจำนวนผู้ประเมินความรู้หลังอบรม (Post-test) จำนวน 9 คน โดยมีหลักเกณฑ์หลังการอบรม ผู้เข้ารับการอบรมผ่านการทดสอบ (12 คะแนนขึ้นไป) จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ของผู้เข้ารับการอบรม

พบว่า ก่อนการอบรม มีผู้เข้ารับการอบรมผ่านการทดสอบ 7 คน คิดเป็นร้อยละ 87.5 ของผู้อบรม ประเมินความรู้มีคะแนนเฉลี่ย 16.2 คะแนน สำหรับหลังการอบรมมีผู้เข้าร่วมอบรมผ่านการทดสอบ 9 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ของผู้อบรม ประเมินความรู้มีคะแนนเฉลี่ย 18.9 คะแนน ซึ่งก่อนการอบรม มีประเด็นข้อสอบที่ผิดมากที่สุด ของผู้ทำแบบประเมินความรู้ทั้งหมด จำนวน 1 ข้อ คือ ข้อที่ 6 จำนวน 5 คน ส่วนหลังการอบรมข้อสอบที่ผิดมากที่สุด เกิน 33.3 % ของผู้ทำแบบประเมินความรู้ทั้งหมด จำนวน 2 ข้อ คือ ข้อที่ 12 และข้อที่ 19 อย่างละเท่ากัน จำนวน 3 คน

ผลการประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรมมีคะแนนแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ซึ่งการทดสอบหลังการอบรม (Post-test) ผู้เข้ารับการอบรมมีคะแนนเฉลี่ยเพิ่มขึ้นกว่าก่อนอบรม (Pre-test) แสดงให้เห็น ว่าผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้จากการบรรยาย รายละเอียดดังนี้

ตารางแสดง จำนวนคนที่ทำข้อสอบผิดในแต่ละข้อ (ข้อ 1-10) ก่อนและหลังการอบรม

ข้อที่	จำนวนคนที่ทำข้อสอบผิด		เฉลยข้อสอบ
	ก่อนอบรม	หลังอบรม	
1	2 คน	-	1. โรคความดันโลหิตสูง (Hypertension) หมายถึง ภาวะที่มีความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวมีค่าเฉลี่ยระดับความดันโลหิตตั้งแต่ 140 มิลลิเมตรปรอท และ/หรือความดันโลหิตขณะที่หัวใจคลายตัวที่มีค่าเฉลี่ยระดับความดันโลหิต ตั้งแต่ 90

			มิลลิเมตรปรอท โดยมีการวัดความดันโลหิตตั้งแต่ 2 ครั้งขึ้นไป ตอบ ก) ถูก
2	2 คน	-	2. ความดันโลหิตสูง หมายถึง แรงดันภายในหลอดเลือดหรือแรงของการบีบตัวโลหิตแดงไปตามหลอดเลือดต่างๆ ความดันโลหิตจะสูงขึ้นและต่ำลง ตามจังหวะการบีบตัวของหัวใจทุกครั้งซึ่งสามารถวัดได้ โดยใช้ Sphygmomanometer วัดที่แขน โดยมีค่าที่วัดได้ตั้งแต่ 140/90 มิลลิเมตรปรอท ขึ้นไป ตอบ ก) ถูก
3	2 คน	-	3. โรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคที่เกิดขึ้นมาตามลำดับของอายุ มักเกิดมากในช่วงอายุ 35-55 ปี และมักพบมากในเพศชายมากกว่าเพศหญิง และอาการเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนในเพศชายจะพบมากกว่าเพศหญิง ตอบ ก) ถูก
4	1 คน	-	4. สูงปานกลาง (Moderate Hypertension) SBP ตั้งแต่ 160-179 mmHg DBP ตั้งแต่ 100-109 mmHg ตอบ ก) ถูก
5	-	-	5. (Primary Hypertension or Essential Hypertension) พบมากที่สุดประมาณร้อยละ 90-95 ของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โดยมีปัจจัยที่เกี่ยวข้อง เช่น กรรมพันธุ์ การรับประทานเกลือมาก โรคอ้วน การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา และขาดการออกกำลังกาย เป็นต้น โรคความดันโลหิตสูงชนิดนี้ มักพบมากในวัยกลางคนจนถึงวัยสูงอายุ และมักมีประวัติทางกรรมพันธุ์ เช่น มีพ่อแม่พี่น้อง หรือสมาชิกในครอบครัวเป็นโรคนี้อยู่ และส่วนใหญ่มักเป็นกับคนอ้วน ตอบ ก) ถูก
6	5 คน	-	6. ฮอร์โมนเอสโตรเจนเป็นฮอร์โมนเพศหญิงที่พบในยาเม็ดคุมกำเนิด หรือแพทย์สั่งให้รับประทานเมื่อผู้นั้นอยู่ในภาวะหมดประจำเดือน ซึ่งฮอร์โมนเอสโตรเจนมีฤทธิ์ทำให้ร่างกายกักเก็บเกลือไว้เหมือนกับการรับประทานเกลือมากนั่นเอง ตอบ ก) ถูก

7	1 คน	-	7. ความดันโลหิตสูงที่อยู่เป็นเวลานาน จะส่งผลต่อแรงดันของหลอดเลือดในสมองเพิ่มขึ้นด้วย และหากเป็นหนักหรือเป็นเวลานานก็มักจะทำให้ผนังหลอดเลือดเกิดการโป่งพอง หลอดเลือดไม่มีความยืดหยุ่น และแตกง่าย จนเกิดเลือดออกในสมอง ทำให้เนื้อสมองตาย infraction เป็นอัมพาต stroke หรือเสียชีวิต <u>ตอบ ก) ถูก</u>
8	3 คน	2 คน	8. จำกัดอย่างเบาสุด คือ รับปริมาณน้อยกว่าความต้องการของร่างกายที่ควรได้รับ คือวันละ 2,500 มิลลิกรัม <u>ตอบ ก) ถูก</u>
9	2 คน	1 คน	9. (ACEI-Angiotensin) ยาที่ใช้ได้แก่ captopril, enalapril เป็นต้น โดยจะออกฤทธิ์ยับยั้งเอนไซม์ ACE เพื่อลดระดับของ Angiotensin II ที่เป็นสารสำคัญทำให้หลอดเลือดหดตัว และหนาตัวเพิ่มขึ้น มีผลทำให้ลดแรงต้านทานในหลอดเลือด ยานี้เป็นยาที่มีประสิทธิภาพสูง ออกฤทธิ์ค่อนข้างสั้น และใช้ได้เพียงวันละ 1 ครั้ง อาการข้างเคียง คือ ไอ ผื่นขึ้น โพรแตสเซียมในเลือดสูง <u>ตอบ ก) ถูก</u>
10	-	-	10. กรณีมีอาการที่ต้องส่ง fast tack ได้แก่ ปากเบี้ยว แขนขาอ่อนแรง พูดไม่ชัด โทร 1669 <u>ตอบ ก) ถูก</u>
11	-	-	11. โรคเบาหวาน คือ โรคที่เซลล์ร่างกายมีความผิดปกติในขบวนการเปลี่ยนน้ำตาลในเลือดเกี่ยวข้องกับอินซูลินซึ่งเป็นฮอร์โมนที่สร้างจากตับอ่อน เพื่อใช้ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดเมื่อน้ำตาลไม่ได้ถูกใช้จึงทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้นกว่าระดับปกติ <u>ตอบ ก) ถูก</u>
12	1 คน	3 คน	12. โรคเบาหวานชนิดที่ 1 (type 1 diabetes mellitus) เกิดจากเซลล์ตับอ่อนถูกทำลาย จากภูมิคุ้มกันของร่างกาย ทำให้ขาดอินซูลิน มักพบในผู้ใหญ่ <u>ตอบ ข) ผิด</u>

13	1 คน	-	13. อาการโรคเบาหวานหิวน้ำบ่อย ปัสสาวะบ่อยและปริมาณมาก น้ำหนักตัวลดลงโดยไม่ทราบสาเหตุ ร่วมกับตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเวลาใดก็ได้ ไม่จำเป็นต้องอดอาหาร ถ้ามีค่า $\geq 200$ มก./ดล. ตอบ ก) ถูก
14	1 คน	-	14. การวินิจฉัยระดับน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร (อย่างน้อย 8 ชั่วโมง) $\geq 126$ มก./ดล. ตอบ ก) ถูก
15	-	-	15. เป้าหมายการควบคุมระดับน้ำตาลให้ใกล้เคียงค่าปกติ HbA1C = 6.5-7 % ตอบ ก) ถูก
16	2 คน	-	16. ปัญหากรดเกิน เนื่องจากสารคีโตนจากโรคเบาหวาน (Diabetic ketoacidosis) ปัญหาการเผาผลาญอาหารประเภทหนึ่งที่มีลักษณะโดดเด่นด้วยอาการคลื่นไส้, อาเจียนและปวดท้อง, กลิ่นของอะซิโตนออกมากับลมหายใจ, การหายใจลึกแบบที่เรียก การหายใจคุสส์แมล (Kussmaul), และในกรณีที่รุนแรงระดับการรู้สึกตัวลดลง ตอบ ก) ถูก
17	2 คน	-	17. ตัวยา Metformin โดยทั่วไปได้รับการแนะนำให้รักษาขั้นตอนแรกสำหรับโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ตอบ ก) ถูก
18	-	1 คน	18. โรคเบาหวานชนิดที่ 1 โดยทั่วไปจะได้รับการบำบัดด้วยการใช้อินซูลิน ตอบ ก) ถูก
19	4 คน	3 คน	19. ควบคุมระดับความดันโลหิต ที่เหมาะสม คือ น้อยกว่า 130/90 มิลลิเมตรปรอท และระดับไขมันในเลือดให้อยู่ในระดับปกติอีกด้วย โดยดูจากระดับไขมันความหนาแน่นต่ำ ต้องน้อยกว่า 100 มิลลิกรัม/เดซิลิตร ตอบ ข) ผิด
20	1 คน	-	20. ภาวะแทรกซ้อนทางระบบประสาท จอประสาทตาเสื่อม (Diabetic neuropathy) ตอบ ก) ถูก

ตารางแสดง จำนวนคนที่ทำข้อสอบถูกในแต่ละข้อ (ข้อ 1-10) ก่อนและหลังการอบรม

ข้อที่	จำนวนคนที่ทำข้อสอบถูก		เฉลยข้อสอบ
	ก่อนอบรม	หลังอบรม	
1	6 คน	9 คน	1. โรคความดันโลหิตสูง (Hypertension) หมายถึง ภาวะที่มีความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวมีค่าเฉลี่ยระดับความดันโลหิตตั้งแต่ 140 มิลลิเมตรปรอท และ/หรือความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวที่มีค่าเฉลี่ยระดับความดันโลหิต ตั้งแต่ 90 มิลลิเมตรปรอท โดยมีการวัดความดันโลหิตตั้งแต่ 2 ครั้งขึ้นไป ตอบ ก) ถูก
2	6 คน	9 คน	2. ความดันโลหิตสูง หมายถึง แรงดันภายในหลอดเลือดหรือแรงของการบีบตัวโลหิตแดงไปตามหลอดเลือดต่างๆ ความดันโลหิตจะสูงขึ้นและต่ำลง ตามจังหวะการบีบตัวของหัวใจทุกครั้งซึ่งสามารถวัดได้ โดยใช้ Sphygmomanometer วัดที่แขน โดยมีค่าที่วัดได้ตั้งแต่ 140/90 มิลลิเมตรปรอท ขึ้นไป ตอบ ก) ถูก
3	6 คน	9 คน	3. โรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคที่เกิดขึ้นมาตามลำดับของอายุ มักเกิดมากในช่วงอายุ 35-55 ปี และมักพบมากในเพศชายมากกว่าเพศหญิง และอาการเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนในเพศชายจะพบมากกว่าเพศหญิง ตอบ ก) ถูก
4	7 คน	9 คน	4. สูงปานกลาง (Moderate Hypertension) SBP ตั้งแต่ 160-179 mmHg DBP ตั้งแต่ 100-109 mmHg ตอบ ก) ถูก
5	8 คน	9 คน	5. (Primary Hypertension or Essential Hypertension) พบมากที่สุดประมาณร้อยละ 90-95 ของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โดยมีปัจจัยที่เกี่ยวข้อง เช่น กรรมพันธุ์ การรับประทานเกลือมาก โรคอ้วน การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา และขาดการออกกำลังกาย เป็นต้น โรคความดันโลหิตสูงชนิดนี้ มักพบมากในวัยกลางคนจนถึงวัยสูงอายุ และมักมีประวัติทางกรรมพันธุ์ เช่น มีพ่อแม่พี่น้อง หรือสมาชิกในครอบครัวเป็นโรคนี้อยู่ และส่วนใหญ่มักเป็นกับคนอ้วน ตอบ ก) ถูก

6	3 คน	9 คน	6. ฮอว์โมนเอสโตรเจนเป็นฮอว์โมนเพศหญิงที่พบในยาเม็ดคุมกำเนิด หรือแพทย์สั่งให้รับประทานเมื่อผู้นั้นอยู่ในภาวะหมดประจำเดือน ซึ่งฮอว์โมนเอสโตรเจนมีฤทธิ์ทำให้ร่างกายกักเก็บเกลือไว้เหมือนกับการรับประทานเกลือมากนั่นเอง ตอบ ก) ถูก
7	7 คน	9 คน	7. ความดันโลหิตสูงที่อยู่เป็นเวลานาน จะส่งผลกระทบต่อแรงดันของหลอดเลือดในสมองเพิ่มขึ้นด้วย และหากเป็นหนักหรือเป็นเวลานานก็มักจะทำให้ผนังหลอดเลือดเกิดการโป่งพอง หลอดเลือดไม่มีความยืดหยุ่น และแตกง่าย จนเกิดเลือดออกในสมอง ทำให้เนื้อสมองตาย infraction เป็นอัมพาต stroke หรือเสียชีวิต ตอบ ก) ถูก
8	5 คน	7 คน	8. จำกัดอย่างเบาสุด คือ รับประทานน้อยกว่าความต้องการของร่างกายที่ควรได้รับ คือวันละ 2,500 มิลลิกรัม ตอบ ก) ถูก
9	6 คน	8 คน	9. (ACEI-Angiotensin) ยาที่ใช้ ได้แก่ captopril, enalapril เป็นต้น โดยจะออกฤทธิ์ยับยั้งเอนไซม์ ACE เพื่อลดระดับของ Angiotensin II ที่เป็นสารสำคัญทำให้หลอดเลือดหดตัว และหนาตัวเพิ่มขึ้น มีผลทำให้ลดแรงต้านทานในหลอดเลือด ยานี้เป็นยาที่มีประสิทธิภาพสูง ออกฤทธิ์ค่อนข้างสั้น และใช้ได้เพียงวันละ 1 ครั้ง อาการข้างเคียง คือ ไอ ผื่นขึ้น โพรแตสเซียมในเลือดสูง ตอบ ก) ถูก
10	8 คน	9 คน	10. กรณีมีอาการที่ต้องส่ง fast tack ได้แก่ ปากเปื่อย แขนขาอ่อนแรง พุดไม่ชัด โทร 1669 ตอบ ก) ถูก
11	8 คน	9 คน	11. โรคเบาหวาน คือ โรคที่เซลล์ร่างกายมีความผิดปกติในขบวนการเปลี่ยนน้ำตาลในเลือดเกี่ยวข้องกับอินซูลินซึ่งเป็นฮอว์โมนที่สร้างจากตับอ่อน เพื่อใช้ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดเมื่อน้ำตาลไม่ได้ถูกใช้จึงทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงเกินกว่าระดับปกติ ตอบ ก) ถูก



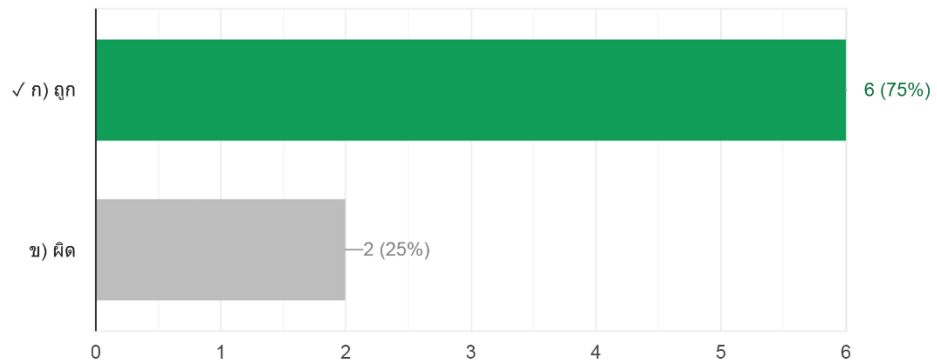
12	7 คน	6 คน	12. โรคเบาหวานชนิดที่ 1 (type 1 diabetes mellitus) เกิดจากเซลล์ตับอ่อนถูกทำลาย จากภูมิคุ้มกันของร่างกาย ทำให้ขาดอินซูลิน มักพบในผู้ใหญ่ <u>ตอบ ข) ผิด</u>
13	7 คน	9 คน	13. อาการโรคเบาหวานหิวน้ำบ่อย ปัสสาวะบ่อยและปริมาณมาก น้ำหนักตัวลดลงโดยไม่ทราบสาเหตุ ร่วมกับตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเวลาใดก็ได้ ไม่จำเป็นต้องอดอาหาร ถ้ามีค่า $\geq 200$ มก./ดล. <u>ตอบ ก) ถูก</u>
14	7 คน	9 คน	14. การวินิจฉัยระดับน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร (อย่างน้อย 8 ชั่วโมง) $\geq 126$ มก./ดล. <u>ตอบ ก) ถูก</u>
15	8 คน	9 คน	15. เป้าหมายการควบคุมระดับน้ำตาลให้ใกล้เคียงค่าปกติ HbA1C = 6.5-7 % <u>ตอบ ก) ถูก</u>
16	6 คน	9 คน	16. ปัญหากรดเกิน เนื่องจากสารคีโตนจากโรคเบาหวาน (Diabetic ketoacidosis) ปัญหาการเผาผลาญอาหารประเภทหนึ่งที่มีลักษณะโดดเด่นด้วยอาการคลื่นไส้, อาเจียนและปวดท้อง, กลิ่นของอะซิโตนออกมากับลมหายใจ, การหายใจลึกแบบที่เรียก การหายใจคุสส์แมล (Kussmaul), และในกรณีที่รุนแรงระดับการรู้สึกลดลง <u>ตอบ ก) ถูก</u>
17	6 คน	9 คน	17. ตัวยา Metformin โดยทั่วไปได้รับการแนะนำให้รักษาขั้นตอนแรกสำหรับโรคเบาหวานชนิดที่ 2 <u>ตอบ ก) ถูก</u>
18	8 คน	8 คน	18. โรคเบาหวานชนิดที่ 1 โดยทั่วไปจะได้รับการบำบัดด้วยการใช้อินซูลิน <u>ตอบ ก) ถูก</u>

19	4 คน	6 คน	19. ควบคุมระดับความดันโลหิต ที่เหมาะสม คือ น้อยกว่า 130/90 มิลลิเมตรปรอท และระดับไขมันในเลือดให้อยู่ในระดับปกติอีกด้วย โดยดูจากระดับไขมันความหนาแน่นต่ำ ต้องน้อยกว่า 100 มิลลิกรัม/เดซิลิตร ตอบ ข) ผิด
20	7 คน	9 คน	20. ภาวะแทรกซ้อนทางระบบประสาท จอประสาทตาเสื่อม (Diabetic neuropathy) ตอบ ก) ถูก

### ส่วนที่ 3 แบบทดสอบก่อนการอบรม (Pre-test) การดูแลผู้ป่วย NCDs ต่อเนื่อง

#### 1. โรคความดันโลหิตสูง (Hypertension) หมายถึง

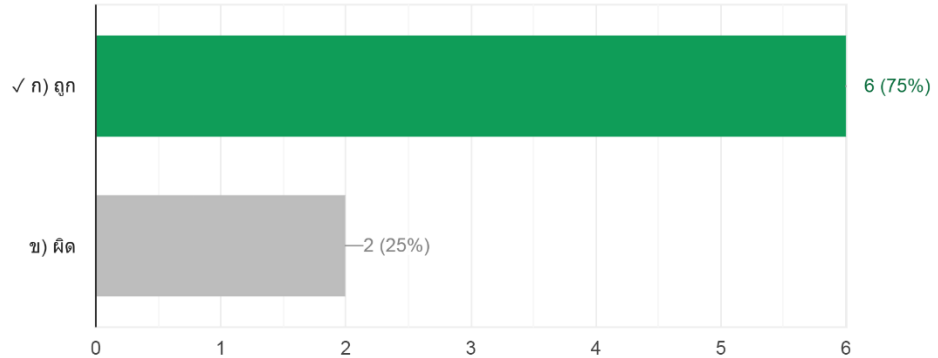
ภาวะที่มีความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวมีค่าเฉลี่ยระดับความ...มตรปรอท โดยมีการวัดความดันโลหิตตั้งแต่ 2 ครั้งขึ้นไป  
6 / ค่าตอบถูกต้อง 8 รายการ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 75 รองลงมาตอบข้อ ข) จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 25 ตามลำดับ

## 2. ความดันโลหิตสูง หมายถึง

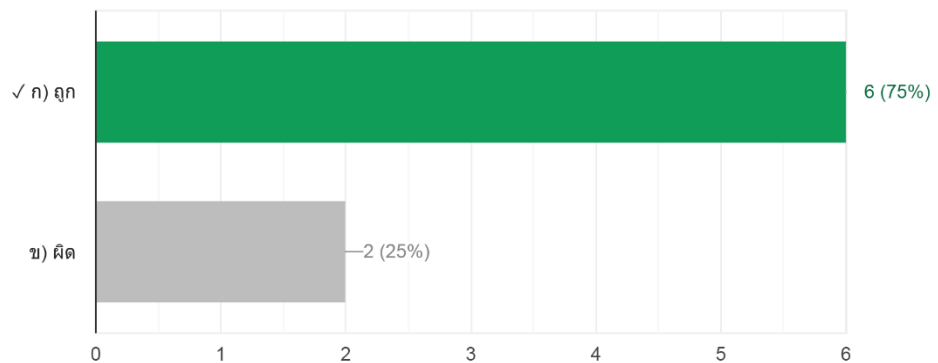
แรงดันภายในหลอดเลือดหรือแรงของการบีบตัวไหลโลหิตแดงใ...ยมีค่าที่วัดได้ตั้งแต่ 140/90 มิลลิเมตรปรอท ขึ้นไป  
6 / ค่าตอบถูกต้อง 8 รายการ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 75 รองลงมาตอบข้อ ข) จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 25 ตามลำดับ

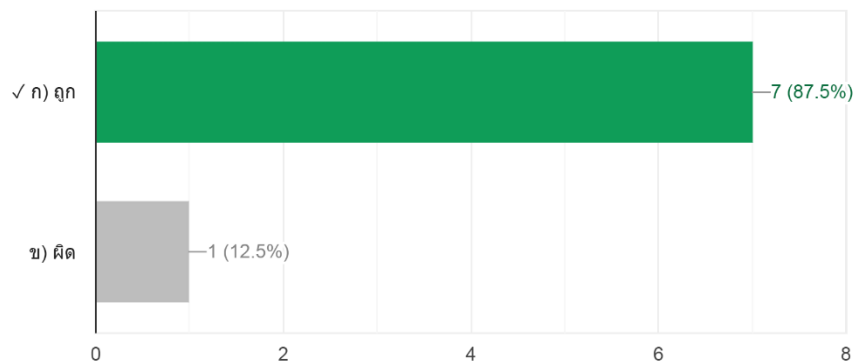
## 3. โรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคที่เกิดขึ้นมาตามลำดับของอายุ มักเกิดมากในช่วงอายุ 35-55 ปี

และมักพบมากในเพศชายมากกว่าเพศหญิง และอาการเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนในเพศชายจะพบมากกว่าเพศหญิง  
6 / ค่าตอบถูกต้อง 8 รายการ



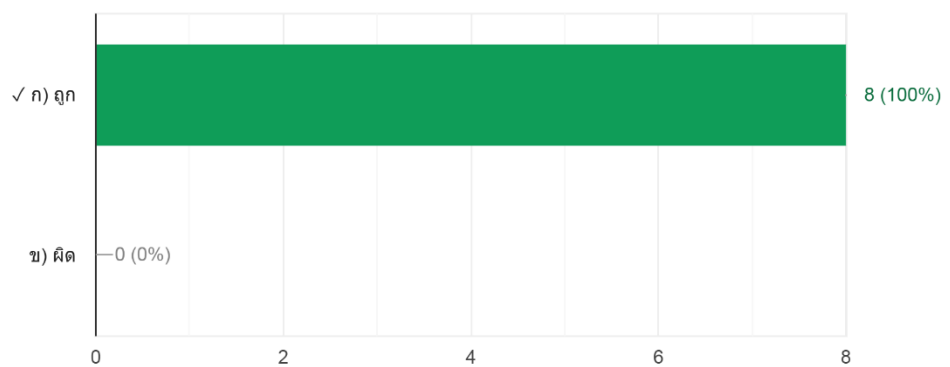
รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 75 รองลงมาตอบข้อ ข) จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 25 ตามลำดับ

4. สูงปานกลาง (Moderate Hypertension) SBP ตั้งแต่ 160-179 mmHg DBP ตั้งแต่ 100-109 mmHg  
7 / ค่าตอบถูกต้อง 8 รายการ



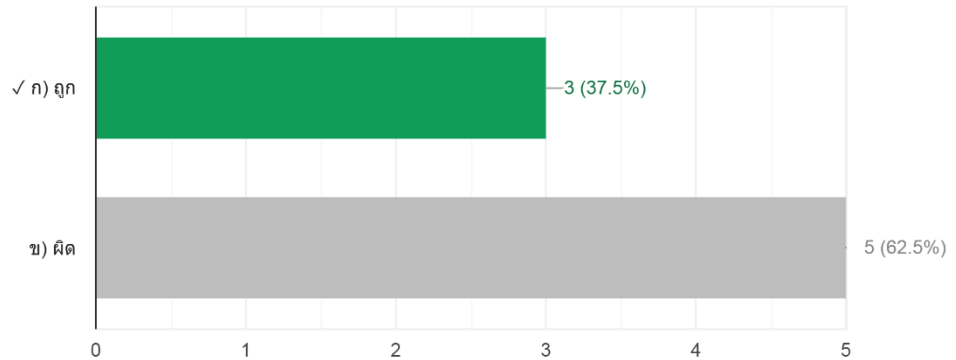
รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 87.5 รองลงมาตอบข้อ ข) จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 12.5 ตามลำดับ

5. (Primary Hypertension or Essential Hypertension) พบมากที่สุดประมาณร้อยละ 90-95  
ของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โดยมีปัจจัยที่เกี่ยวข้อง เช่น... ชักในครอบครัวเป็นโรคนี้อยู่ และส่วนใหญ่มักเป็นกับคนอ้วน  
8 / ค่าตอบถูกต้อง 8 รายการ



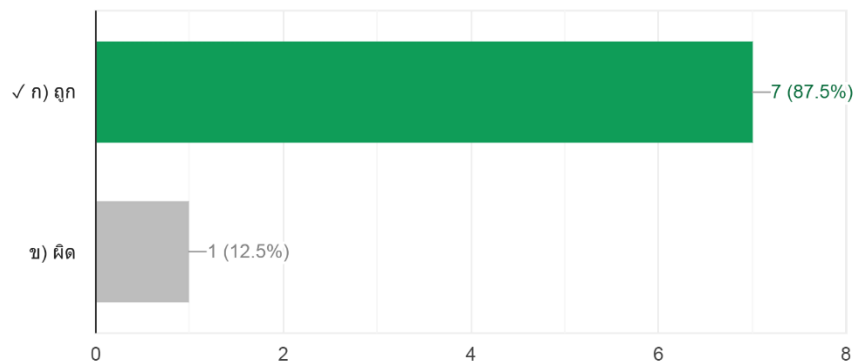
รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 100

6. ฮอว์โมนเอสโตรเจนเป็นฮอว์โมนเพศหญิงที่พบในยาเม็ดคุมกำเนิด หรือแพทย์สั่งให้รับประทานเมื่อผู้นั้นอยู่ในภาวะหมดประจำ...ยาก็เก็บเกลือไว้เหมือนกับการรับประทานเกลือมากนั่นเอง  
3 / ค่าตอบถูกต้อง 8 รายการ



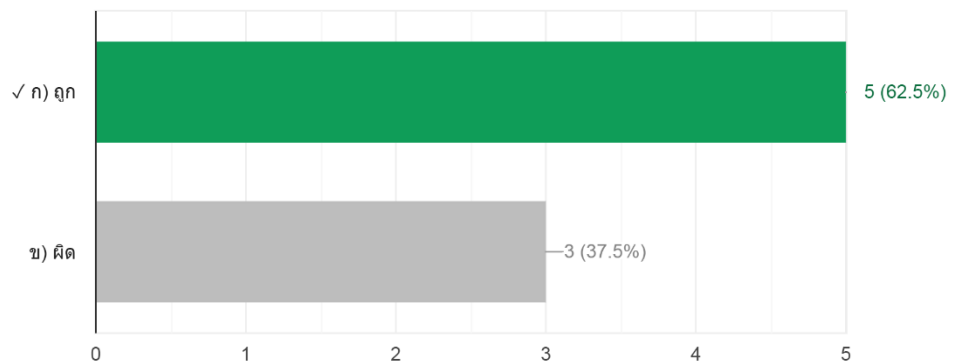
รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ข) จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 62.5 รองลงมาตอบข้อ ก) จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 37.5 ตามลำดับ

7. ความดันโลหิตสูงที่อยู่เป็นเวลานาน จะส่งผลต่อแรงดันของหลอดเลือดในสมองเพิ่มขึ้นด้วย และหากเป็นหนักหรือเป็นเวลานานก็มักจะทำให้ผนังเลือด...สมองตาย infraction เป็นอัมพาต stroke หรือเสียชีวิต  
7 / ค่าตอบถูกต้อง 8 รายการ



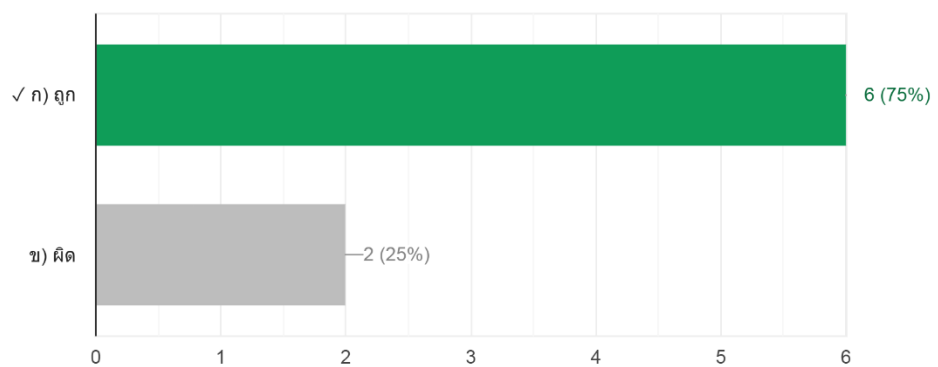
รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 87.5 รองลงมาตอบข้อ ข) จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 12.5 ตามลำดับ

8. จำกัดอย่างเบาสุด คือ รับประทานน้อยกว่าความต้องการของร่างกายที่ควรได้รับ คือวันละ 2,500 มิลลิกรัม  
5 / ค่าตอบถูกต้อง 8 รายการ



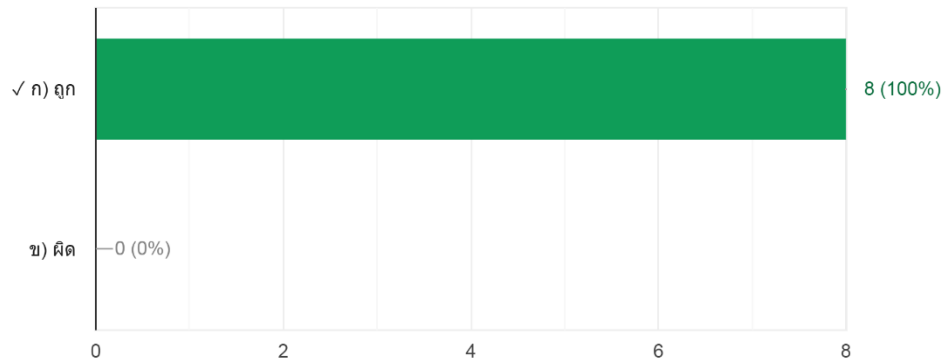
รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 62.5 รองลงมาตอบข้อ ข) จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 37.5 ตามลำดับ

9. (ACEI-Angiotensin) ยาที่ใช้ได้แก่ captopril, enalapril เป็นต้น โดยจะออกฤทธิ์ยับยั้งเอนไซม์ ACE เพื่อลดระดับของ Angiotensin II ที่เป็นสารสำคัญทำให้...อาการข้างเคียง คือ ไอ ผื่นขึ้น โปรดสเซียมในเลือดสูง  
6 / ค่าตอบถูกต้อง 8 รายการ



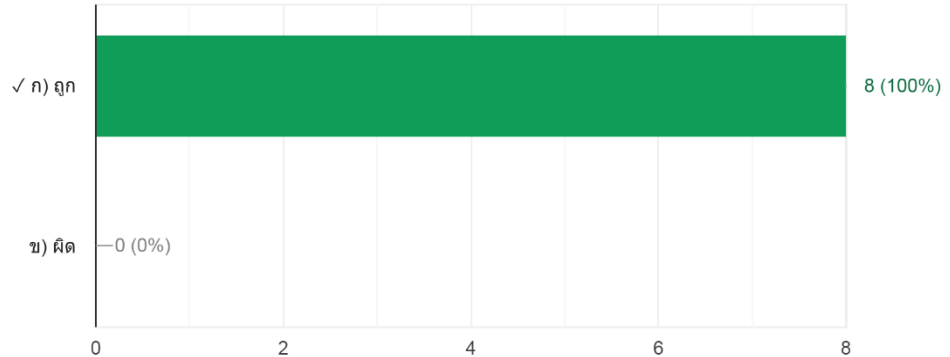
รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 75 รองลงมาตอบข้อ ข) จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 25 ตามลำดับ

10. กรณีมีอาการที่ต้องส่ง fast tack ได้แก่ ปากเบี้ยว แขนขาอ่อนแรง พูดไม่ชัด โทร 1669  
8 / ค่าตอบถูกต้อง 8 รายการ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 100

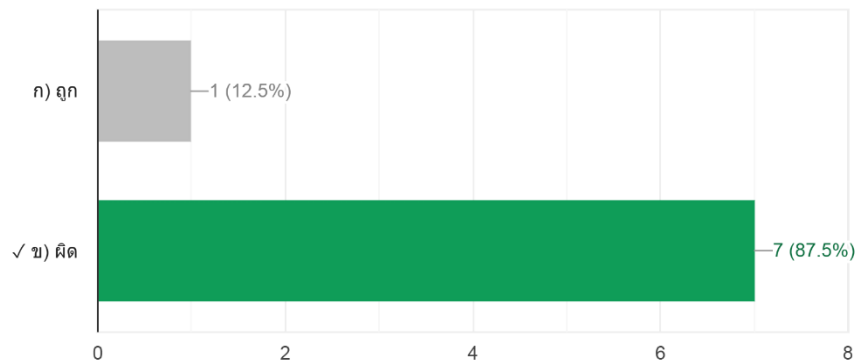
11. โรคเบาหวาน คือ  
โรคที่เซลล์ร่างกายมีความผิดปกติในขบวนการเปลี่ยนน้ำตาล...ถูกใช้จึงทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้นกว่าระดับปกติ  
8 / ค่าตอบถูกต้อง 8 รายการ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 100

12. โรคเบาหวานชนิดที่ 1 (type 1 diabetes mellitus) เกิดจากเซลล์ตับอ่อนถูกทำลาย จากภูมิคุ้มกันของร่างกาย ทำให้ขาดอินซูลิน มักพบในผู้ใหญ่

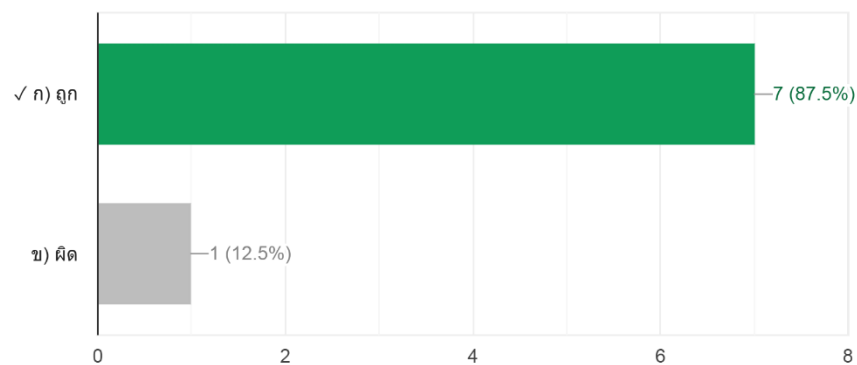
7 / ค่าตอบถูกต้อง 8 รายการ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ข) จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 87.5 รองลงมาตอบข้อ ก) จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 12.5 ตามลำดับ

13. อาการโรคเบาหวานหิวน้ำบ่อย ปัสสาวะบ่อยและปริมาณมาก น้ำหนักตัวลดลงโดยไม่ทราบสาเหตุ ร่วมกับตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเวลาใดก็ได้ ไม่จำเป็นต้องอดอาหาร ฝ่ามีค่า  $\geq 200$  มก./ดล.

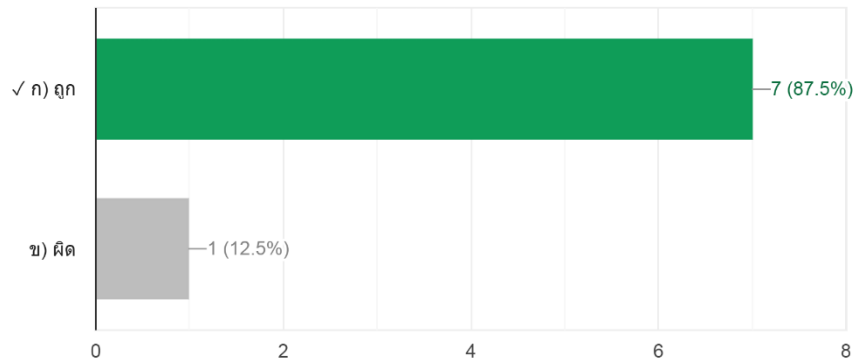
7 / ค่าตอบถูกต้อง 8 รายการ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 87.5 รองลงมาตอบข้อ ข) จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 12.5 ตามลำดับ

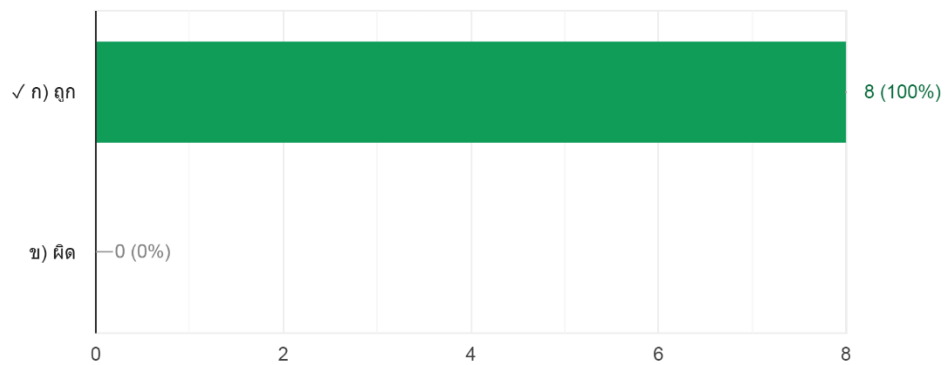


14. การวินิจฉัยระดับน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร (อย่างน้อย 8 ชั่วโมง)  $\geq 126$  มก./ดล.  
7 / ค่าตอบถูกต้อง 8 รายการ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 87.5 รองลงมาตอบข้อ ข) จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 12.5 ตามลำดับ

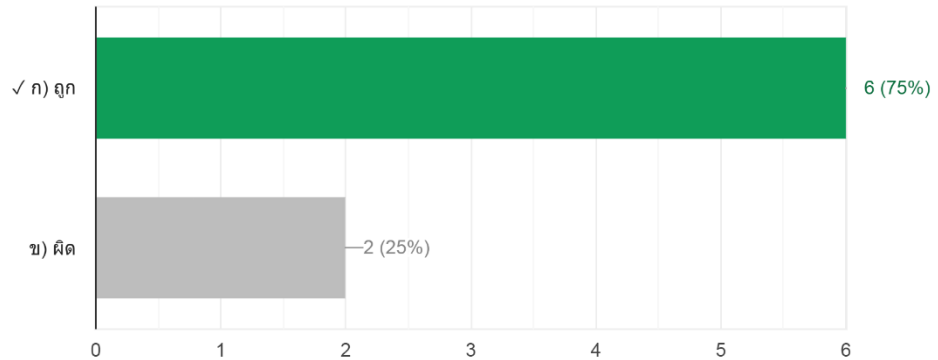
15. เป้าหมายการควบคุมระดับน้ำตาลให้ใกล้เคียงค่าปกติ HbA1C = 6.5-7 %  
8 / ค่าตอบถูกต้อง 8 รายการ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 100

16. ปัญหากรดเกิน เนื่องจากสารคีโตนจากโรคเบาหวาน (Diabetic ketoacidosis)

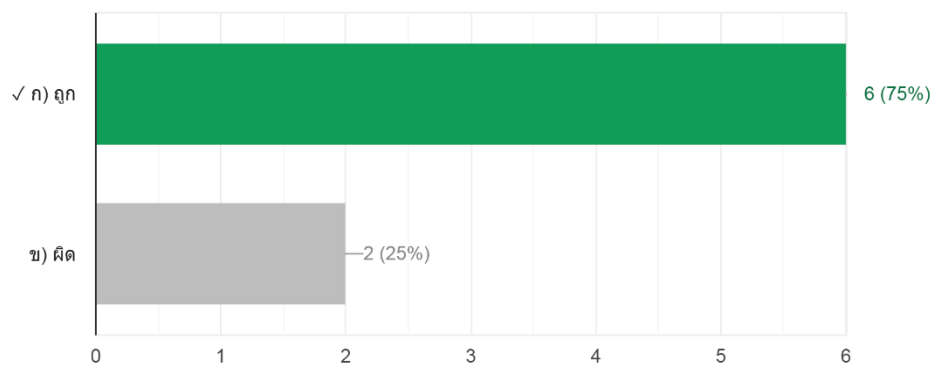
ปัญหาการเผาผลาญอาหารประเภทหนึ่งที่มีลักษณะโดดเด่น...ssmaul), และในกรณีที่รุนแรง ระดับการรู้สึกตัวลดลง  
6 / ค่าตอบถูกต้อง 8 รายการ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 75 รองลงมาตอบข้อ ข) จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 25 ตามลำดับ

17. ตัวยา Metformin โดยทั่วไปได้รับการแนะนำให้รักษาขั้นตอนแรกสำหรับโรคเบาหวานชนิดที่ 2

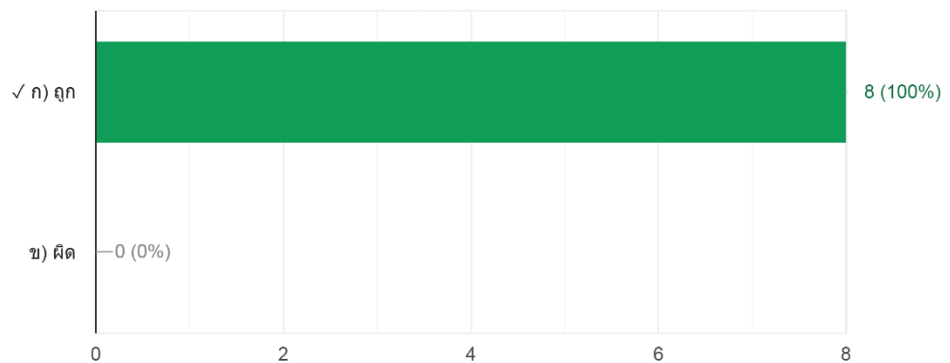
6 / ค่าตอบถูกต้อง 8 รายการ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 75 รองลงมาตอบข้อ ข) จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 25 ตามลำดับ

18. โรคเบาหวานชนิดที่ 1 โดยทั่วไปจะได้รับการบำบัดด้วยการใช้อินซูลิน

8 / ค่าตอบถูกต้อง 8 รายการ

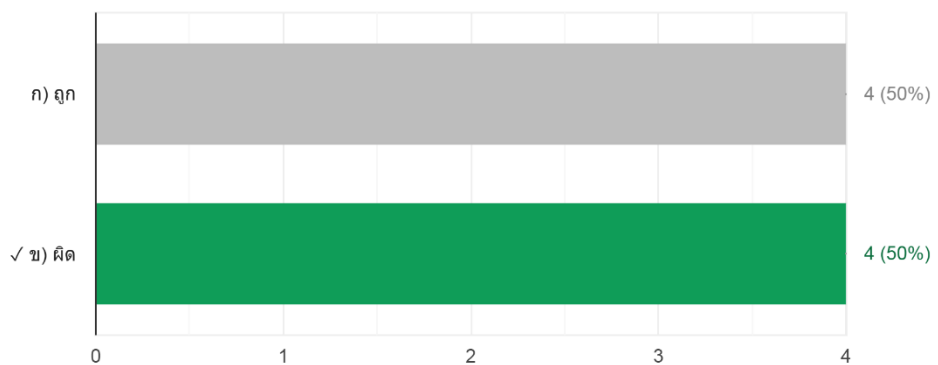


รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 100

19. ควบคุมระดับความดันโลหิต ที่เหมาะสม คือ น้อยกว่า 130/90 มิลลิเมตรปรอท

และระดับไขมันในเลือดให้อยู่ในระดับปกติอีกด้วย โดยดูจ...ันความหนาแน่นต่ำ ต้องน้อยกว่า 100 มิลลิกรัม/เดซิลิตร

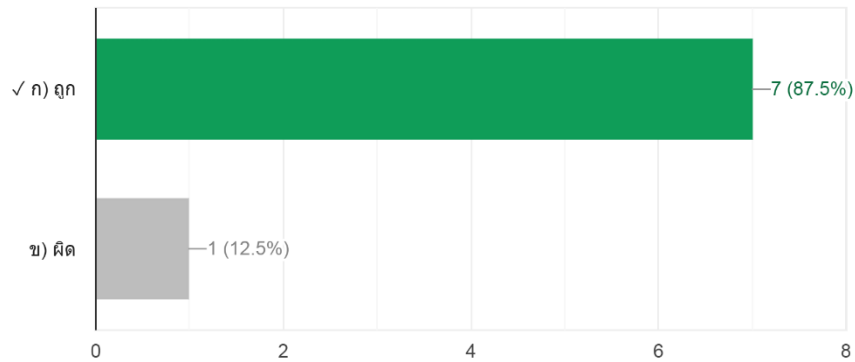
4 / ค่าตอบถูกต้อง 8 รายการ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามตอบข้อ ก) และ ข) อย่างละเท่ากัน จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ

## 20. ภาวะแทรกซ้อนทางระบบประสาท จอประสาทตาเสื่อม (Diabetic neuropathy)

7 / คำตอบถูกต้อง 8 รายการ



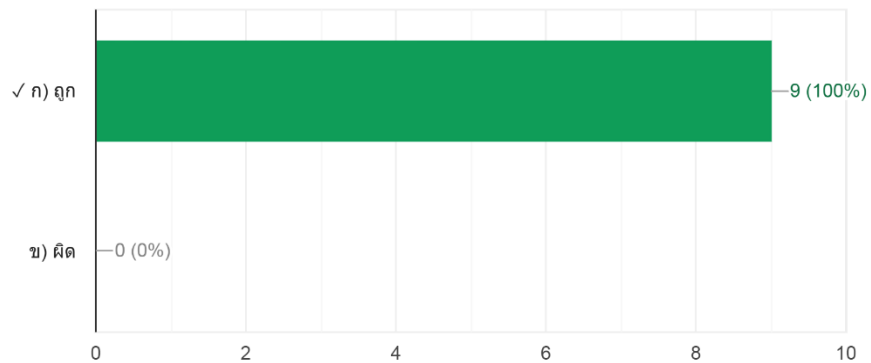
รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 87.5 รองลงมาตอบข้อ ข) จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 12.5 ตามลำดับ

## ส่วนที่ 4 แบบทดสอบหลังการอบรม (Post-test) การดูแลผู้ป่วย NCDs ต่อเนื่อง

### 1. โรคความดันโลหิตสูง (Hypertension) หมายถึง

ภาวะที่มีความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวมีค่าเฉลี่ยระดับคว...มตรปรอท โดยมีการวัดความดันโลหิตตั้งแต่ 2 ครั้งขึ้นไป

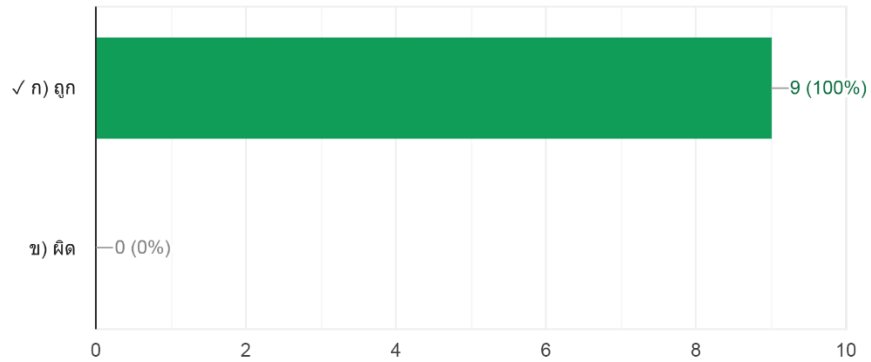
9 / คำตอบถูกต้อง 9 รายการ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 100

## 2. ความดันโลหิตสูง หมายถึง

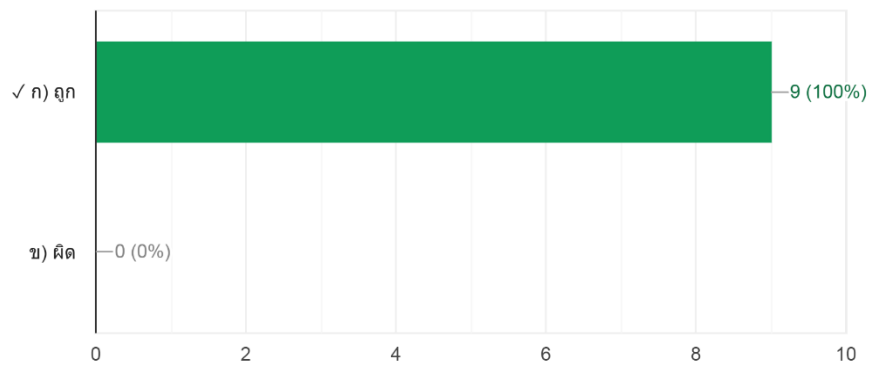
แรงดันภายในหลอดเลือดหรือแรงของการบีบตัวไหลโลหิตแดง...ยมีค่าที่วัดได้ตั้งแต่ 140/90 มิลลิเมตรปรอท ขึ้นไป  
9 / ค่าตอบถูกต้อง 9 รายการ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 100

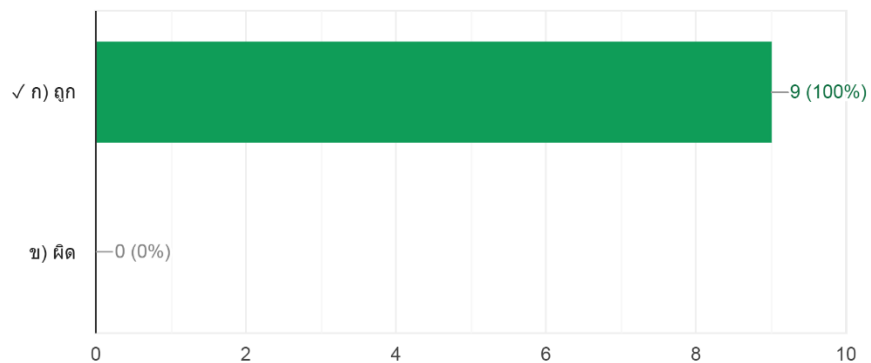
## 3. โรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคที่เกิดขึ้นมาตามลำดับของอายุ มักเกิดมากในช่วงอายุ 35-55 ปี

และมักพบมากในเพศชายมากกว่าเพศหญิง และอาการเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนในเพศชายจะพบมากกว่าเพศหญิง  
9 / ค่าตอบถูกต้อง 9 รายการ



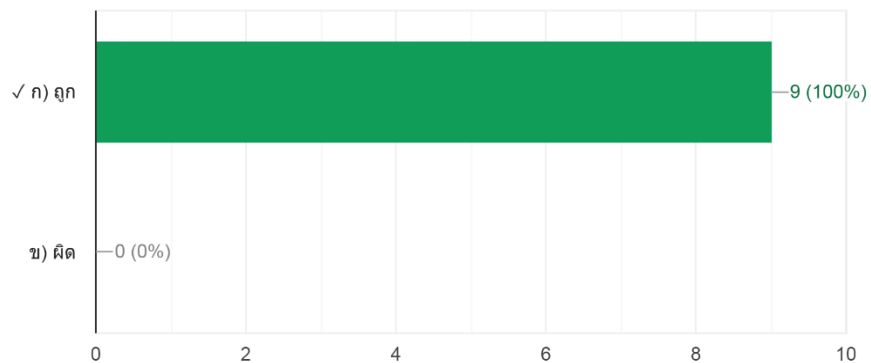
รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 100

4. สูงปานกลาง (Moderate Hypertension) SBP ตั้งแต่ 160-179 mmHg DBP ตั้งแต่ 100-109 mmHg  
9 / ค่าตอบถูกต้อง 9 รายการ



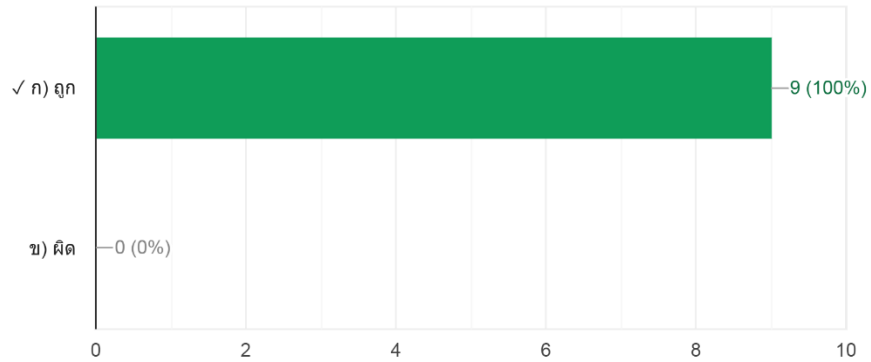
รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 100

5. (Primary Hypertension or Essential Hypertension) พบมากที่สุดประมาณร้อยละ 90-95  
ของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โดยมีปัจจัยที่เกี่ยวข้อง เช่น... ชิกในครอบครัวเป็นโรคนี้อยู่ และส่วนใหญ่มักเป็นกับคนอ้วน  
9 / ค่าตอบถูกต้อง 9 รายการ



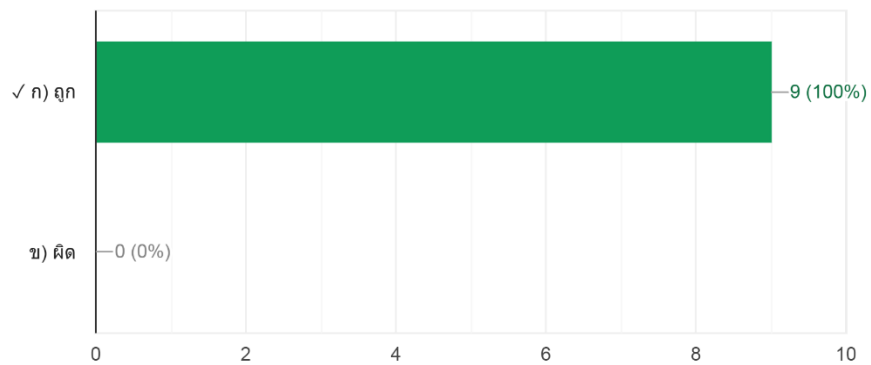
รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 100

6. ฮอว์โมนเอสโตรเจนเป็นฮอว์โมนเพศหญิงที่พบในยาเม็ดคุมกำเนิด หรือแพทย์สั่งให้รับประทานเมื่อผู้นั้นอยู่ในภาวะหมดประจำ...ยก็เก็บเกลือไว้เหมือนกับการรับประทานเกลือมากนั่นเอง  
9 / ค่าตอบถูกต้อง 9 รายการ



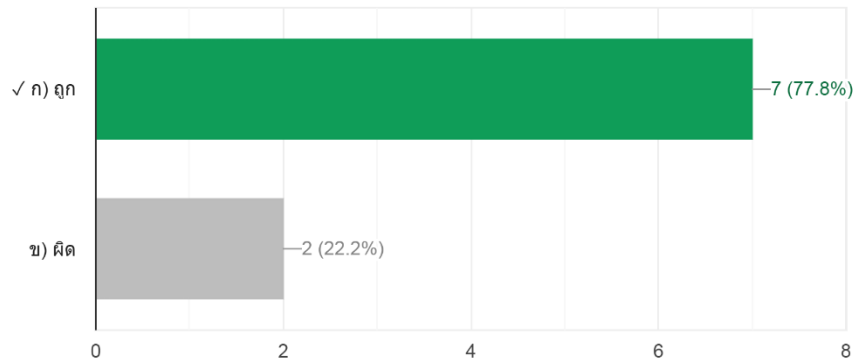
รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 100

7. ความดันโลหิตสูงที่อยู่เป็นเวลานาน จะส่งผลต่อแรงดันของหลอดเลือดในสมองเพิ่มขึ้นด้วย และหากเป็นหนักหรือเป็นเวลานานก็มักจะทำให้ผนังเลือด...สมองตาย infraction เป็นอัมพาต stroke หรือเสียชีวิต  
9 / ค่าตอบถูกต้อง 9 รายการ



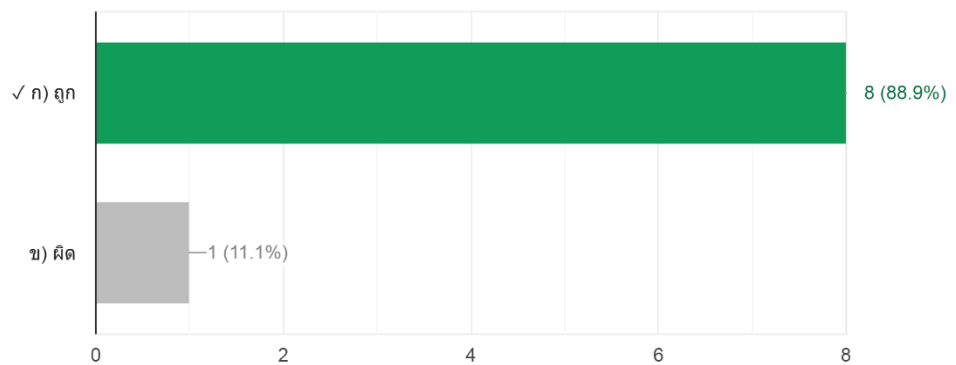
รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 100

8. จำกัดอย่างเบาสุด คือ รับประทานน้อยกว่าความต้องการของร่างกายที่ควรได้รับ คือวันละ 2,500 มิลลิกรัม  
7 / ค่าตอบถูกต้อง 9 รายการ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 77.8 รองลงมาตอบข้อ ข) จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 22.2 ตามลำดับ

9. (ACEI-Angiotensin) ยาที่ใช้ได้แก่ captopril, enalapril เป็นต้น โดยจะออกฤทธิ์ยับยั้งเอนไซม์ ACE เพื่อลดระดับของ Angiotensin II ที่เป็นสารสำคัญทำให้...อาการข้างเคียง คือ ไอ ผื่นขึ้น โปรดสเซียมในเลือดสูง  
8 / ค่าตอบถูกต้อง 9 รายการ

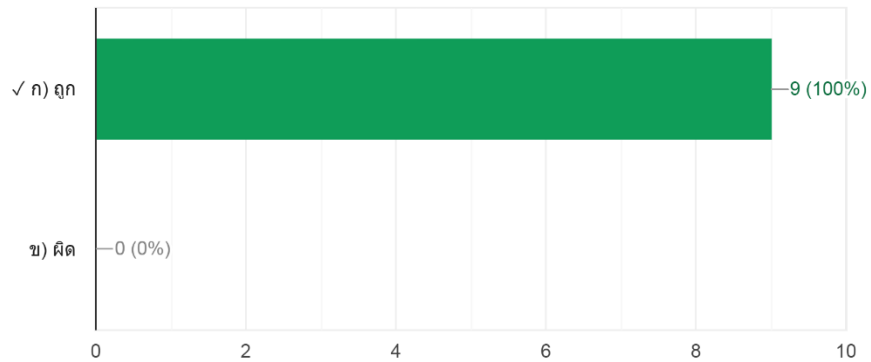


รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 88.9 รองลงมาตอบข้อ ข) จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 11.1 ตามลำดับ



10. กรณีมีอาการที่ต้องส่ง fast tack ได้แก่ ปากเบี้ยว แขนขาอ่อนแรง พูดไม่ชัด โทร 1669

9 / คำตอบถูกต้อง 9 รายการ

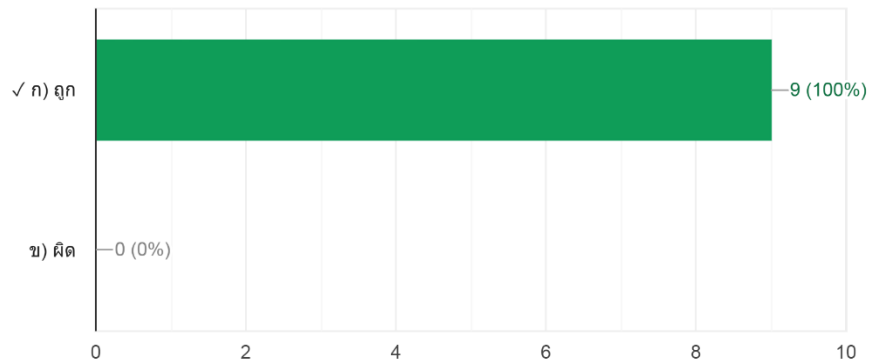


รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 100

11. โรคเบาหวาน คือ

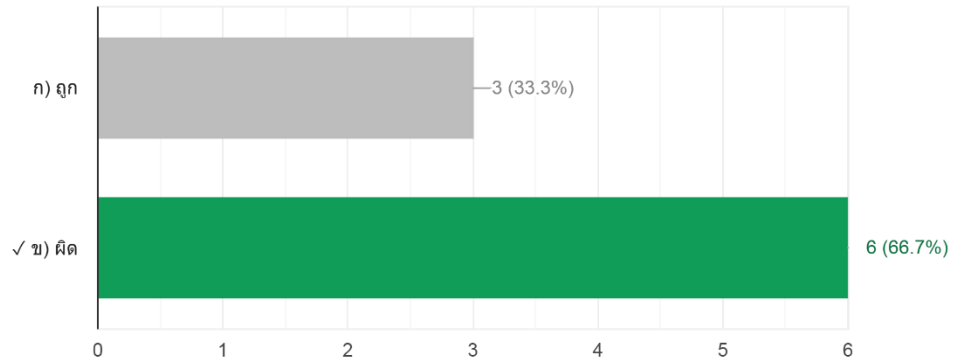
โรคที่เซลล์ร่างกายมีความผิดปกติในขบวนการเปลี่ยนน้ำตาล...ถูกใช้จึงทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้นกว่าระดับปกติ

9 / คำตอบถูกต้อง 9 รายการ



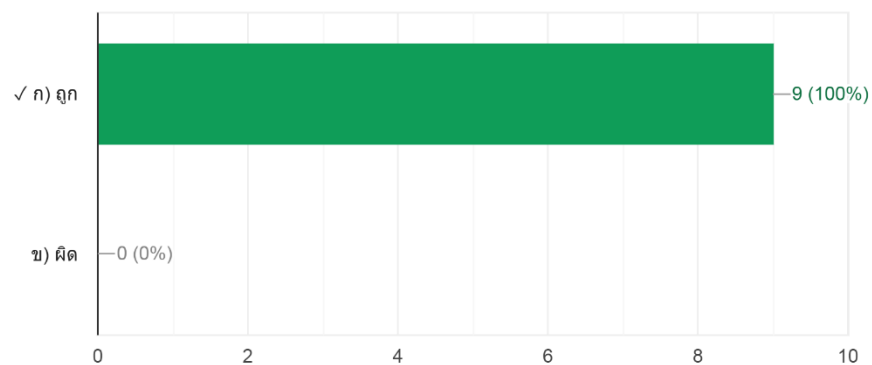
รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 100

12. โรคเบาหวานชนิดที่ 1 (type 1 diabetes mellitus) เกิดจากเซลล์ตับอ่อนถูกทำลาย จากภูมิคุ้มกันของร่างกาย ทำให้ขาดอินซูลิน มักพบในผู้ใหญ่  
6 / ค่าตอบถูกต้อง 9 รายการ



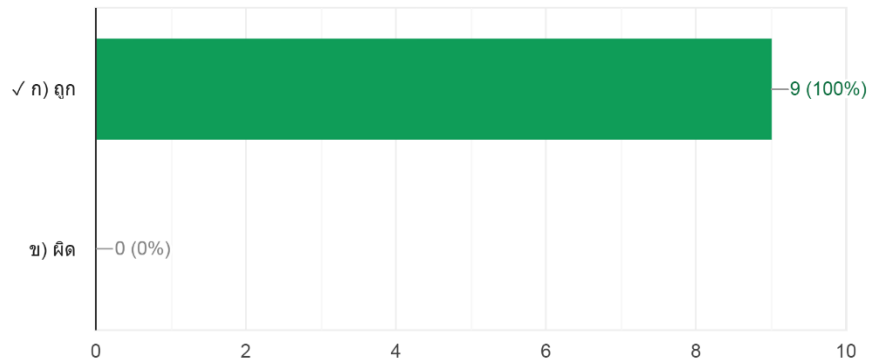
รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ข) จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 66.7 รองลงมาตอบข้อ ก) จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 33.3 ตามลำดับ

13. อาการโรคเบาหวานหิวน้ำบ่อย บัสสาวะบ่อยและปริมาณมาก น้ำหนักตัวลดลงโดยไม่ทราบสาเหตุ ร่วมกับตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเวลาใดก็ได้ ไม่จำเป็นต้องอดอาหาร ฝ่ามีค่า  $\geq 200$  มก./ดล.  
9 / ค่าตอบถูกต้อง 9 รายการ



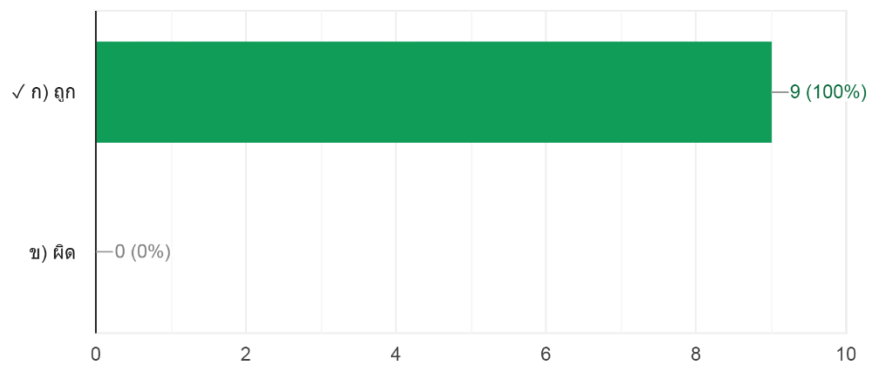
รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 100

14. การวินิจฉัยระดับน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร (อย่างน้อย 8 ชั่วโมง)  $\geq 126$  มก./ดล.  
9 / ค่าตอบถูกต้อง 9 รายการ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 100

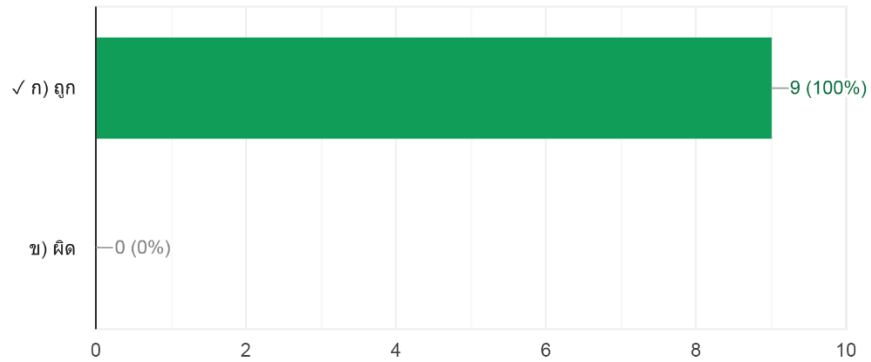
15. เป้าหมายการควบคุมระดับน้ำตาลให้ใกล้เคียงค่าปกติ HbA1C = 6.5-7 %  
9 / ค่าตอบถูกต้อง 9 รายการ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 100

16. ปัญหากรดเกิน เนื่องจากสารคีโตนจากโรคเบาหวาน (Diabetic ketoacidosis)

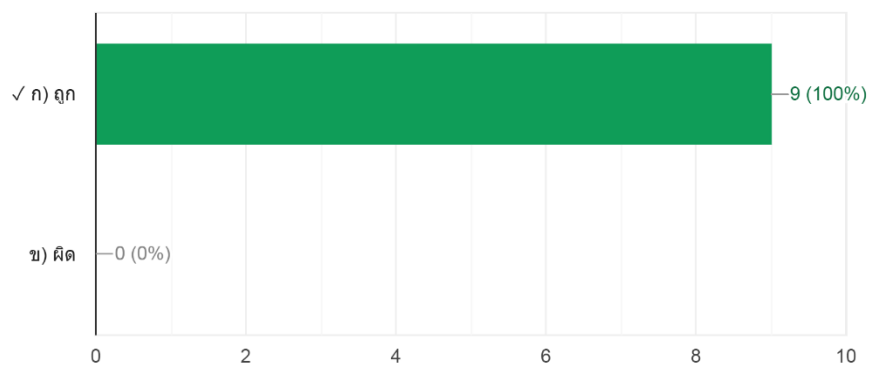
ปัญหาการเผาผลาญอาหารประเภทหนึ่งที่มีลักษณะโดดเด่น...ssmaul), และในกรณีที่รุนแรง ระดับการรู้สึกตัวลดลง  
9 / ค่าตอบถูกต้อง 9 รายการ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 100

17. ตัวยา Metformin โดยทั่วไปได้รับการแนะนำให้รักษาขั้นตอนแรกสำหรับโรคเบาหวานชนิดที่ 2

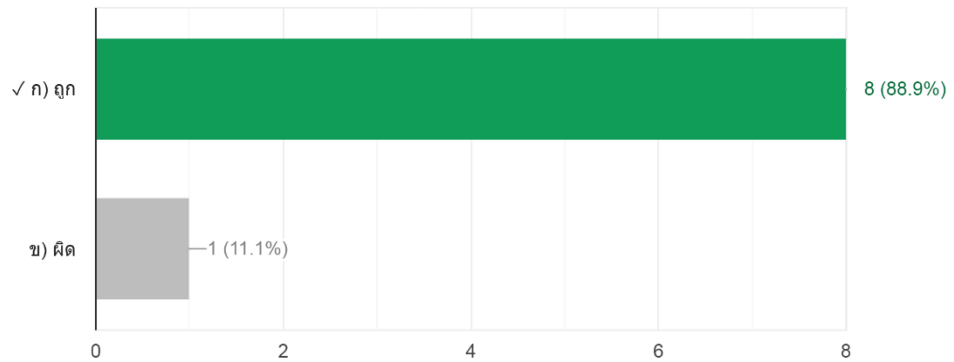
9 / ค่าตอบถูกต้อง 9 รายการ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 100

18. โรคเบาหวานชนิดที่ 1 โดยทั่วไปจะได้รับการบำบัดด้วยการใช้อินซูลิน

8 / ค่าตอบถูกต้อง 9 รายการ

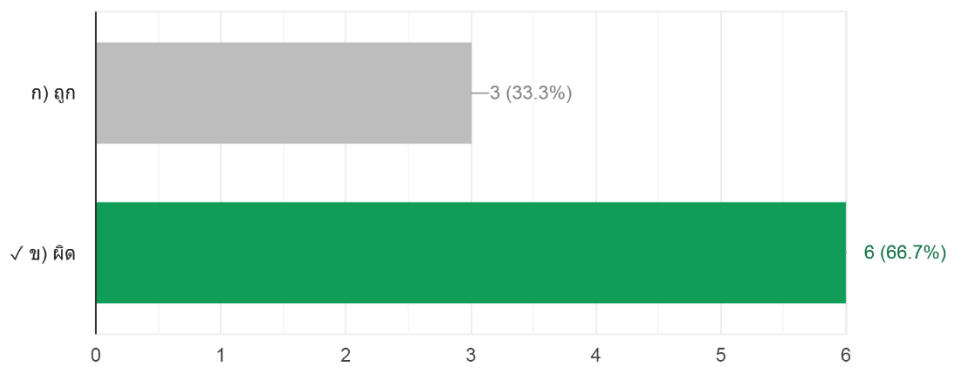


รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 88.9 รองลงมาตอบข้อ ข) จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 11.1 ตามลำดับ

19. ควบคุมระดับความดันโลหิต ที่เหมาะสม คือ น้อยกว่า 130/90 มิลลิเมตรปรอท

และระดับไขมันในเลือดให้อยู่ในระดับปกติอีกด้วย โดยจุด...ันความหนาแน่นต่ำ ต้องน้อยกว่า 100 มิลลิกรัม/เดซิลิตร

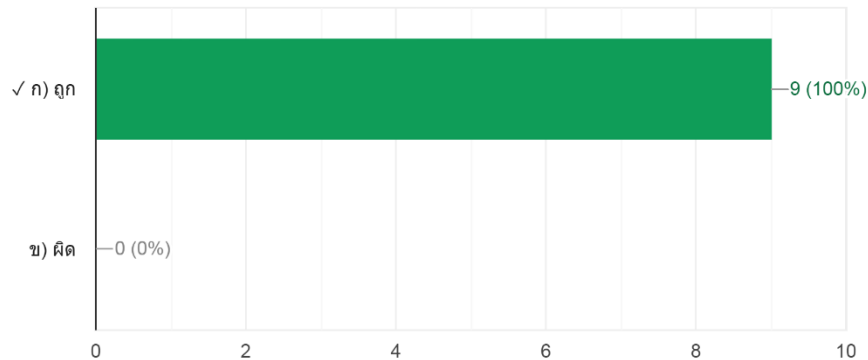
6 / ค่าตอบถูกต้อง 9 รายการ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ข) จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 66.7 รองลงมาตอบข้อ ก) จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 33.3 ตามลำดับ

## 20. ภาวะแทรกซ้อนทางระบบประสาท จอประสาทตาเสื่อม (Diabetic neuropathy)

9 / ค่าตอบถูกต้อง 9 รายการ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบข้อ ก) จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 100

**ส่วนที่ 5 การประเมินความพึงพอใจต่อโครงการภาพรวม** เป็นการประเมินความพึงพอใจ ด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหาร ด้านประโยชน์การนำไปใช้ในการปฏิบัติงาน และข้อเสนอแนะอื่นๆ จากผู้เข้าร่วมการอบรมจำนวน 17 คน มีผู้ตอบแบบประเมินความพึงพอใจจำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 29.4 ของผู้เข้าร่วมอบรมทั้งหมด

การประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมการอบรม กำหนดเป็นช่วงระดับความพึงพอใจไว้ 5 ระดับ คือ

- ความพึงพอใจ น้อยที่สุด มีคะแนนในระดับ 1
- ความพึงพอใจ น้อย มีคะแนนในระดับ 2
- ความพึงพอใจ ปานกลาง มีคะแนนในระดับ 3
- ความพึงพอใจ มาก มีคะแนนในระดับ 4
- ความพึงพอใจ มากที่สุด มีคะแนนในระดับ 5

สำหรับการวิเคราะห์ความพึงพอใจของการจัดอบรมจากแบบสอบถาม กำหนดเป็นช่วง ดังนี้

- 1.00 – 1.50 หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับ น้อยที่สุด
- 1.51 – 2.50 หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับ น้อย
- 2.51 – 3.50 หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับ ปานกลาง
- 3.51 – 4.50 หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับ มาก
- 4.51 – 5.00 หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับ มากที่สุด

### 5.1 ความพึงพอใจ ด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหาร

ประเด็นความคิดเห็น	ความพึงพอใจต่อโครงการจัดอบรม				
	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
<b>ด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหาร</b>					
1. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม	4	1	-	-	-
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์	2	3	-	-	-
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	2	3	-	-	-
4. อาหารมีความเหมาะสม	2	3	-	-	-
<b>จำนวน</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>คะแนนรวม</b>	<b>50</b>	<b>40</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

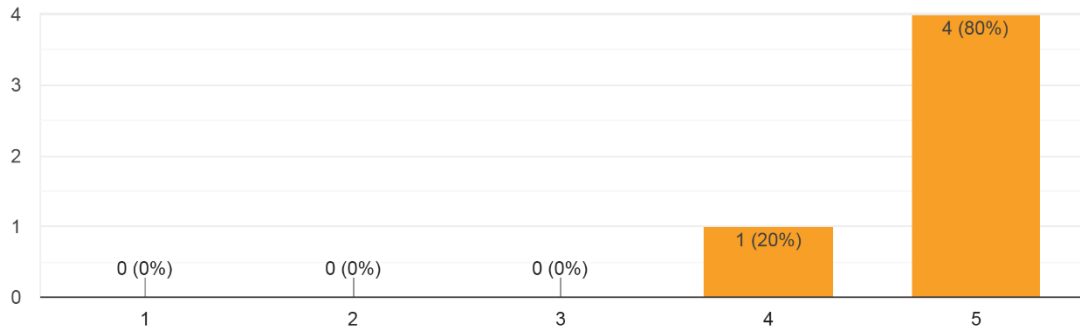
### ตารางแสดงค่าเฉลี่ย และระดับความพึงพอใจ ด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหาร

รายการประเมิน	ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจ
1. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม	4.8	มากที่สุด
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์	4.4	มาก
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	4.4	มาก
4. อาหารมีความเหมาะสม	4.4	มาก
<b>ภาพรวม</b>	<b>4.5</b>	<b>มาก</b>

จากตาราง พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีความพึงพอใจด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหารในภาพรวม 4.5 อยู่ในระดับมาก

### 1. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม

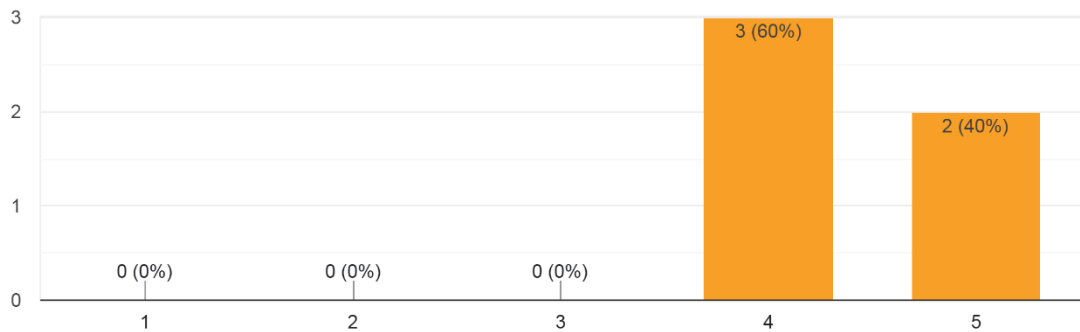
คำตอบ 5 ข้อ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ให้คะแนน 5 คะแนน จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 80 รองลงมาให้คะแนน 4 คะแนน จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 20 ตามลำดับ

### 2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์

คำตอบ 5 ข้อ

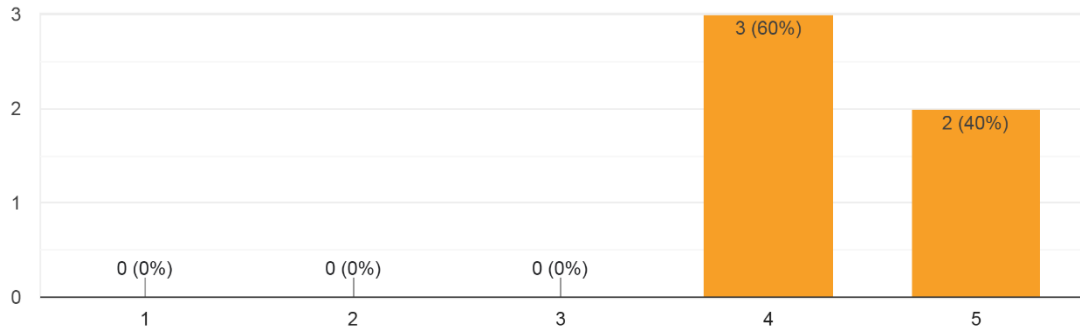


รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ให้คะแนน 4 คะแนน จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 60 รองลงมาให้คะแนน 5 คะแนน จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 40 ตามลำดับ



### 3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม

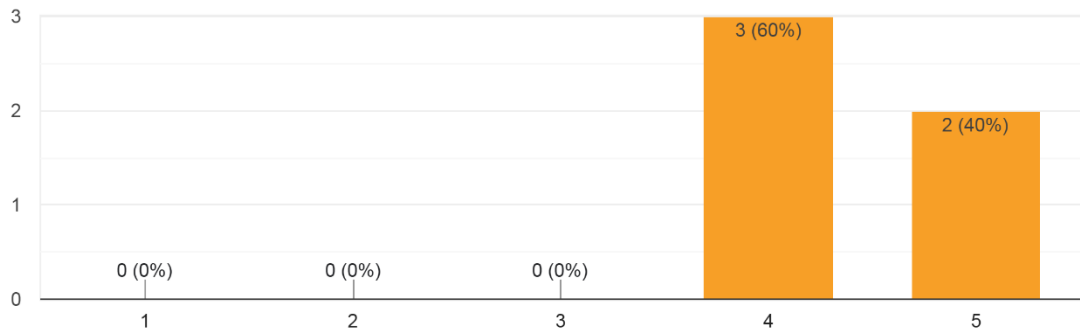
คำตอบ 5 ข้อ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ให้คะแนน 4 คะแนน จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 60 รองลงมาให้คะแนน 5 คะแนน จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 40 ตามลำดับ

### 4. อาหารมีความเหมาะสม

คำตอบ 5 ข้อ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ให้คะแนน 4 คะแนน จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 60 รองลงมาให้คะแนน 5 คะแนน จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 40 ตามลำดับ

5.2 ความพึงพอใจ ด้านประโยชน์การนำไปใช้ในการปฏิบัติงาน

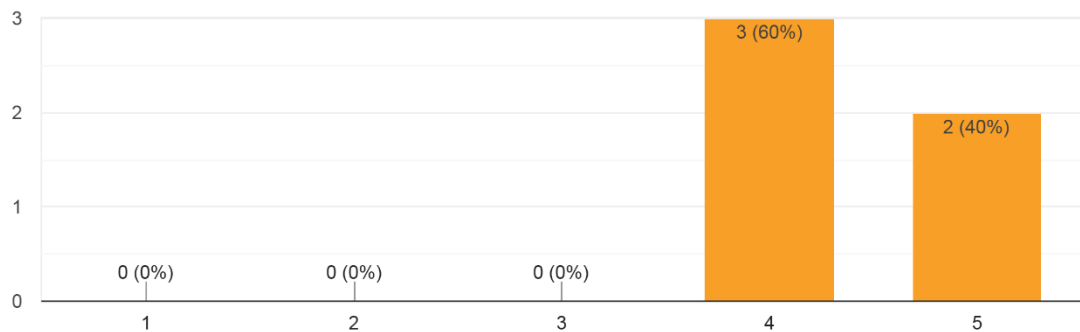
ประเด็นความคิดเห็น	ความพึงพอใจต่อโครงการจัดอบรม				
	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
<b>ด้านประโยชน์การนำไปใช้ในการปฏิบัติงาน</b>					
1. ท่านได้รับความรู้ แนวคิด ทักษะ และประสบการณ์ใหม่ๆ จากการเข้าร่วมอบรม	2	3	-	-	-
2. ท่านสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้	2	3	-	-	-
3. ท่านสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ ถ่ายทอดให้แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านได้	2	3	-	-	-
4. ท่านมีความพึงพอใจในภาพรวมจากการเข้าร่วมรับการอบรมโครงการฯ มากน้อยเพียงใด	2	3	-	-	-
<b>จำนวน</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	-	-	-
<b>คะแนนรวม</b>	<b>40</b>	<b>48</b>	-	-	-

ตารางแสดงค่าเฉลี่ย และระดับความพึงพอใจ ด้านประโยชน์การนำไปใช้ในการปฏิบัติงาน

รายการประเมิน	ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจ
1. ท่านได้รับความรู้ แนวคิด ทักษะ และประสบการณ์ใหม่ๆ จากการเข้าร่วมอบรม	4.4	มาก
2. ท่านสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้	4.4	มาก
3. ท่านสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ ถ่ายทอดให้แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านได้	4.4	มาก
4. ท่านมีความพึงพอใจในภาพรวมจากการเข้าร่วมรับการอบรมโครงการฯ มากน้อยเพียงใด	4.4	มาก
<b>ภาพรวม</b>	<b>4.4</b>	<b>มาก</b>

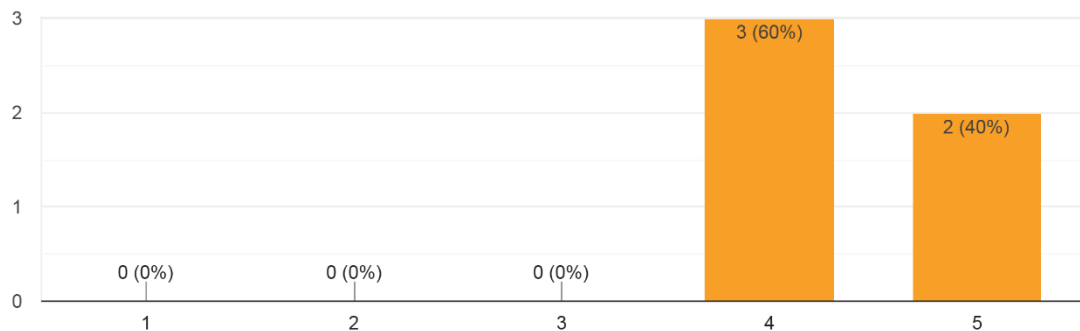
จากตาราง พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีความพึงพอใจด้านประโยชน์การนำไปใช้ในการปฏิบัติงานในภาพรวม **4.4 อยู่ในระดับมาก**

1. ท่านได้รับความรู้ แนวคิด ทักษะ และประสบการณ์ใหม่ๆ จากการเข้าร่วมอบรม  
คำตอบ 5 ข้อ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ให้คะแนน 4 คะแนน จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 60 รองลงมาให้คะแนน 5 คะแนน จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 40 ตามลำดับ

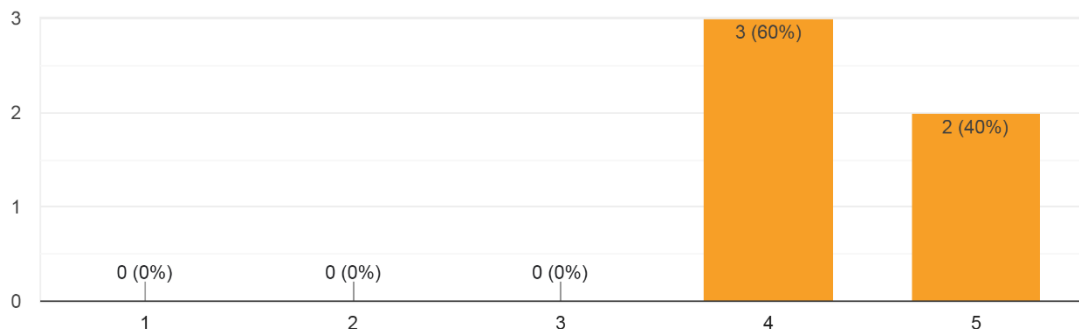
2. ท่านสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้  
คำตอบ 5 ข้อ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ให้คะแนน 4 คะแนน จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 60 รองลงมาให้คะแนน 5 คะแนน จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 40 ตามลำดับ

3. ท่านสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่ / ถ่ายทอดให้แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านได้

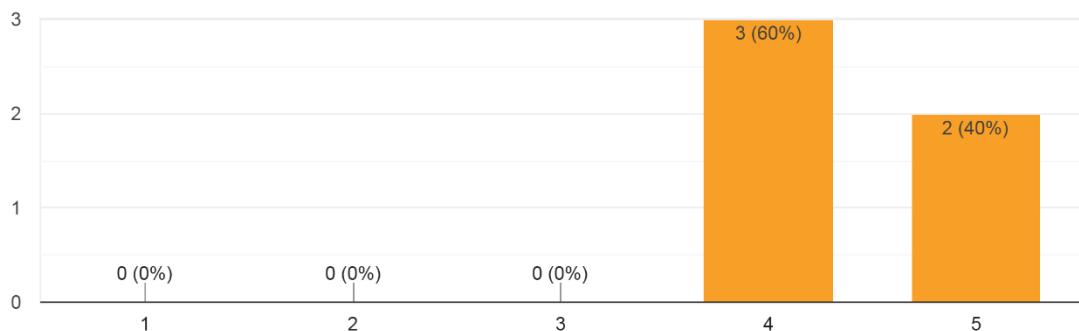
คำตอบ 5 ข้อ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ให้คะแนน 4 คะแนน จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 60 รองลงมาให้คะแนน 5 คะแนน จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 40 ตามลำดับ

4. ท่านมีความพึงพอใจในภาพรวมจากการเข้าร่วมรับการอบรมโครงการฯ มากน้อยเพียงใด

คำตอบ 5 ข้อ



รายงานผล : พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ให้คะแนน 4 คะแนน จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 60 รองลงมาให้คะแนน 5 คะแนน จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 40 ตามลำดับ

5.3 ข้อคิดเห็น/ข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุง ความต้องการและความคาดหวังในการจัดอบรม ครั้งต่อไป

ข้อคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ	ความต้องการและความคาดหวังในการจัดอบรม ครั้งต่อไป
-	-

ภาพบรรยากาศการอบรม  
เรื่อง การดูแลผู้ป่วย NCDs ต่อเนื่อง

