

# HPV self sampling

## ผู้รับบริการตรวจเองได้ ไม่อายเจ้าหน้าที่



### วัตถุประสงค์

1. ผู้รับบริการสามารถเก็บสิ่งส่งตรวจในการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยตนเองได้ถูกต้อง
2. ผู้รับบริการสามารถส่งสิ่งส่งตรวจได้ทันเวลาตามวันที่กำหนด
3. เพิ่มผลงานการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกให้หน่วยบริการ
4. ประหยัดทรัพยากรเรื่องชุดตรวจเก็บตัวอย่าง

### กระบวนการเดิม

**ขั้นตอนการเก็บตัวอย่างส่งตรวจจากช่องคลอดด้วยตัวเอง (HPV self-sampling)**

1. ถัดมือให้สะอาด / สบปรือแอลกอฮอล์ ก่อนการเก็บตัวอย่างทุกครั้ง
2. ดึงช่องคลอดด้วยนิ้วชี้ นิ้วกลาง และนิ้วนางสอดเข้าไปในช่องคลอด สักประมาณ 2 นิ้ว หรือ 5 เซนติเมตร จากนั้นหมุนไม้เก็บตัวอย่างในทิศทางเดียวกัน ให้สำลิตที่ปลายไม้เก็บตัวอย่างสัมผัสกับผนังช่องคลอด จับเวลาประมาณ 10-30 วินาที แล้วดึงไม้ออก
3. ถึง หรือหมุน ในท่ที่สบาย ใช้ไม้เก็บตัวอย่างสอดเข้าไปในช่องคลอด สักประมาณ 2 นิ้ว หรือ 5 เซนติเมตร จากนั้นหมุนไม้เก็บตัวอย่างในทิศทางเดียวกัน ให้สำลิตที่ปลายไม้เก็บตัวอย่างสัมผัสกับผนังช่องคลอด จับเวลาประมาณ 10-30 วินาที แล้วดึงไม้ออก
4. เปิดฝาท่อน้ำยาเก็บตัวอย่าง ในขณะที่ยังถือไม้เก็บตัวอย่างไว้ (ไม่ควรวางไม้เก็บตัวอย่างไว้ที่พื้น เพราะอาจจะเกิดการปนเปื้อนได้) ระวังอย่าให้น้ำยาในหลอดหก
5. จุ่มไม้เก็บตัวอย่างลงในหลอดน้ำยาเก็บตัวอย่าง ให้ขีดสีด้านล่างไม้ตรงกับขอบของหลอดน้ำยา แล้วทำการหักส่วนเกินของไม้เก็บตัวอย่างทิ้ง
6. ปิดฝาท่อน้ำยาเก็บตัวอย่างให้สนิท พร้อมเขียน ชื่อ-นามสกุลที่ข้างหลอด

**ข้อจำกัดของกระบวนการเดิม**

1. ต้องไม่มีการตรวจภายในมาก่อน (ในช่วง 24 ชั่วโมง) เพราะอาจมีการรบกวนการเก็บตัวอย่าง
2. ต้องไม่มีการใช้ยาเหน็บช่องคลอด หรือยาอื่น ๆ ที่ทางช่องคลอดก่อน 48 ชั่วโมง
3. ห้ามล้างหรือทำความสะอาดในช่องคลอดภายใน 48 ชั่วโมงก่อนมาตรวจเพราะอาจไม่มีเชื้อส่งตรวจให้ตรวจ
4. ผลการมีผลลบหรือลบก่อนมาตรวจ 48 ชั่วโมง
5. ไม่ควรตรวจจากกำยี่มีประจำเดือน

### NEW กระบวนการใหม่

**ขั้นตอนการเก็บสิ่งส่งตรวจและวิธีการนำส่ง**

ให้เก็บสิ่งส่งตรวจก่อนส่ง 1 วัน หรือวันเดียวกับวันที่ส่งสิ่งส่งตรวจ และให้นำหลอดเก็บตัวอย่างส่งในวันที่...11 เมษายน 2568... เวลา 13.00 น. (พร้อมนำบัตรประชาชน มาด้วย)

ที่คลินิกหมอครอบครัวหัวลำเ้า (โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหัวลำเ้า **ส่วนแรกตั้ง**)

กรุณาทำตามขั้นตอนดังนี้...

**ขั้นตอนการเก็บตัวอย่างส่งตรวจจากช่องคลอดด้วยตัวเอง (HPV self-sampling)**

1. ถัดมือให้สะอาด / สบปรือแอลกอฮอล์ ก่อนการเก็บตัวอย่างทุกครั้ง
2. ดึงช่องคลอดด้วยนิ้วชี้ นิ้วกลาง และนิ้วนางสอดเข้าไปในช่องคลอด สักประมาณ 2 นิ้ว หรือ 5 เซนติเมตร จากนั้นหมุนไม้เก็บตัวอย่างในทิศทางเดียวกัน ให้สำลิตที่ปลายไม้เก็บตัวอย่างสัมผัสกับผนังช่องคลอด จับเวลาประมาณ 10-30 วินาที แล้วดึงไม้ออก
3. ถึง หรือหมุน ในท่ที่สบาย ใช้ไม้เก็บตัวอย่างสอดเข้าไปในช่องคลอด สักประมาณ 2 นิ้ว หรือ 5 เซนติเมตร จากนั้นหมุนไม้เก็บตัวอย่างในทิศทางเดียวกัน ให้สำลิตที่ปลายไม้เก็บตัวอย่างสัมผัสกับผนังช่องคลอด จับเวลาประมาณ 10-30 วินาที แล้วดึงไม้ออก
4. เปิดฝาท่อน้ำยาเก็บตัวอย่าง ในขณะที่ยังถือไม้เก็บตัวอย่างไว้ (ไม่ควรวางไม้เก็บตัวอย่างไว้ที่พื้น เพราะอาจจะเกิดการปนเปื้อนได้) ระวังอย่าให้น้ำยาในหลอดหก
5. จุ่มไม้เก็บตัวอย่างลงในหลอดน้ำยาเก็บตัวอย่าง ให้ขีดสีด้านล่างไม้ตรงกับขอบของหลอดน้ำยา แล้วทำการหักส่วนเกินของไม้เก็บตัวอย่างทิ้ง
6. ปิดฝาท่อน้ำยาเก็บตัวอย่างให้สนิท พร้อมเขียน ชื่อ-นามสกุลที่ข้างหลอด

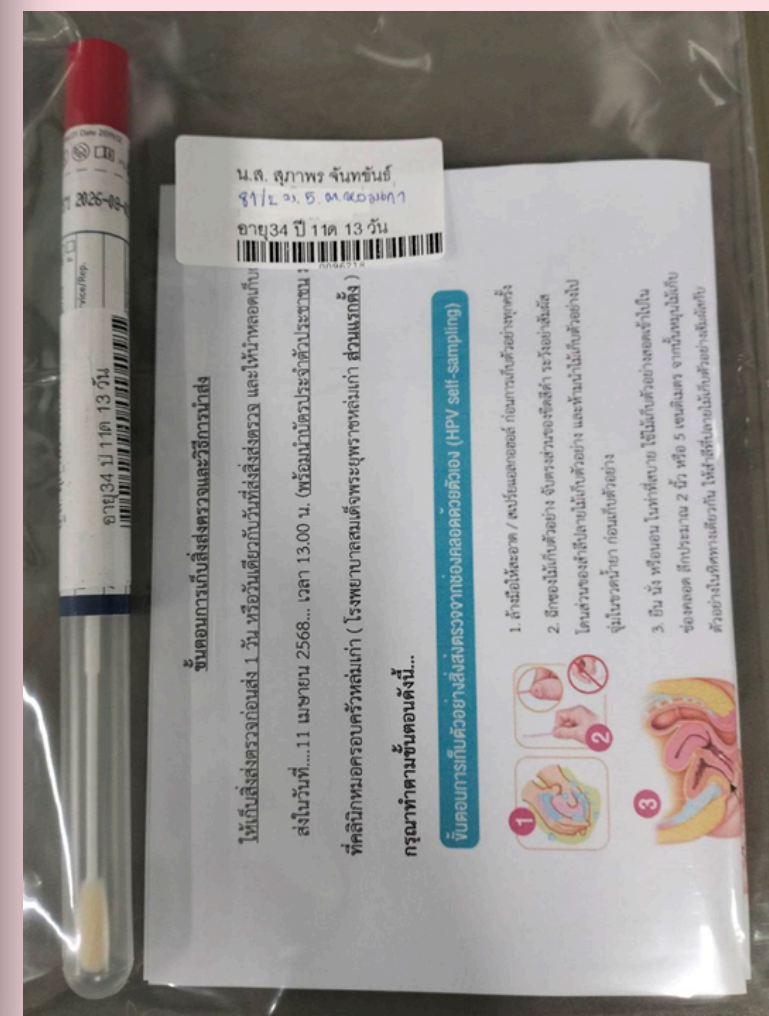
**ข้อจำกัดของกระบวนการใหม่**

1. ต้องไม่มีการตรวจภายในมาก่อน (ในช่วง 24 ชั่วโมง) เพราะอาจมีการรบกวนการเก็บตัวอย่าง
2. ต้องไม่มีการใช้ยาเหน็บช่องคลอด หรือยาอื่น ๆ ที่ทางช่องคลอดก่อน 48 ชั่วโมง
3. ห้ามล้างหรือทำความสะอาดในช่องคลอดภายใน 48 ชั่วโมงก่อนมาตรวจเพราะอาจไม่มีเชื้อส่งตรวจให้ตรวจ
4. ผลการมีผลลบหรือลบก่อนมาตรวจ 48 ชั่วโมง
5. ไม่ควรตรวจจากกำยี่มีประจำเดือน

**วิธีการเก็บตัวอย่างส่งตรวจจากช่องคลอดด้วยตนเอง**

ขอบคุณที่ใส่ใจดูแลสุขภาพพะคะ จากคลินิกหมอครอบครัวหัวลำเ้า

**NEW  
UPDATE**



\*\*\* เครื่องมือเพื่อใช้สื่อสารระหว่างเจ้าหน้าที่ / อสม. กับผู้รับบริการ คือ (มีการระบุวันที่/เวลา/สถานที่ในการนำส่งสิ่งส่งตรวจ + นำบัตรประชาชนมาด้วยระบุขั้นตอนการเก็บตัวอย่าง / ข้อจำกัดข้อระวัง รวมทั้งมี QR code ให้สแกนดูวิดีโอ วิธีการเก็บตัวอย่างจากช่องคลอดด้วยตนเอง)

### ผลลัพธ์



- ช่วงเดือนเมษายน มีการแจกชุดเก็บสิ่งส่งตรวจ จำนวน 63 คน ส่งสิ่งส่งตรวจกลับมายังหน่วยบริการ จำนวน 54 คน ไม่ส่งจำนวน 9 คน มีความสนใจรับบริการ คิดเป็นร้อยละ 85.71
- จากการเก็บสิ่งส่งตรวจทั้งหมด 54 คน มีผู้ที่ตรวจพบเชื้อ HPV DNA Genotype จำนวน 6 คน และมีผล invalid result เพียงจำนวน 1 คน ที่ต้องเก็บสิ่งส่งตรวจใหม่ คิดเป็นร้อยละ 1.85
- ผู้รับบริการไม่ต้องรอคอยนาน มีความสะดวกและรวดเร็วในการมารับบริการ
- เจ้าหน้าที่ที่มีความสะดวกขึ้น ประหยัดเวลา/ ประหยัดทรัพยากร
- ผู้รับบริการสนใจและพึงพอใจในการรับบริการตรวจ HPV Self-sampling ด้วยตนเอง
- ได้ผลงานการคัดกรองที่เพิ่มขึ้น เนื่องจากประชาชนเข้าใจวิธีการและสามารถเก็บสิ่งส่งตรวจเองได้
- พัฒนาระบบการทำงานในการให้บริการปฐมภูมิให้มีการทำงานที่รวดเร็วขึ้น

