

M 11-1.2

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนารูปแบบการชะลอไตเสื่อม คลินิกโรคไตเรื้อรัง
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า จังหวัดเพชรบูรณ์ ปี 2568

รหัสโครงการ 1145768-23

หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันไตเรื้อรัง(Chronic Kidney Disease : CKD) เป็นปัญหาสาธารณสุขระดับโลกรวมทั้งประเทศไทย ถ้าหากไม่สามารถชะลอการเสื่อมของไตได้ก็จะมีอาการไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย (End-Stage Renal Disease : ESRD) จากการทบทวนการให้บริการคลินิกโรคไตเรื้อรัง โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า ในปี 2565 - 2567 พบอัตราป่วยด้วยโรคไตเรื้อรัง เท่ากับ 1,958, 1,782 และ 1,849 คน ตามลำดับ ซึ่งมีแนวโน้มที่เพิ่มขึ้น และร้อยละของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่มีอัตราการลดลงของ $eGFR < 5 \text{ mL/min/1.73m}^2/\text{yr}$ คิดเป็นร้อยละ 62.58 , 68.89 และ 65.11 ตามลำดับ มีแนวโน้มลดลงและต่ำกว่าค่าเป้าหมาย (เป้าหมาย มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 66) สำหรับปัญหาและสาเหตุที่สำคัญเกิดจาก 1) การตรวจ Creatinine ซ้ำยังไม่ครอบคลุมร้อยละ 32.94 2) ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังไม่ทราบว่าเป็นโรคไตเรื้อรังและมีพฤติกรรมในการดูแลตนเองที่ไม่เหมาะสม ร้อยละ 22.57 3) การลงวินิจฉัยไม่ครอบคลุม ร้อยละ 8.82 และ 4) ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ ร้อยละ 86.44 และมีอายุเฉลี่ย 71 ปี จากปัญหาดังกล่าว คลินิกโรคไตเรื้อรัง โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า จึงได้พัฒนารูปแบบการชะลอไตเสื่อม เพื่อให้ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่องและสามารถชะลอความเสื่อมของไตได้ตามเป้าหมาย เพราะถ้าไม่สามารถชะลอการเสื่อมของไตได้ ก็จะทำให้กลายเป็นไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย โดยมีการรักษาที่ยุ่งยาก ค่าใช้จ่ายที่สูงมาก ซึ่งได้แก่ การล้างไต การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม หรือการล้างไตทางช่องท้อง และปลูกถ่ายไต การเกิดโรคไตเรื้อรังส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่ต้องได้รับการบำบัดรักษา

ดังนั้นงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่าจึงได้จัดทำโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนารูปแบบการชะลอไตเสื่อม คลินิกโรคไตเรื้อรัง โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า จังหวัดเพชรบูรณ์ ปี 2568 เพื่อทำให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดตามแนวทางของกรมควบคุมโรคกระทรวงสาธารณสุข

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้และตระหนักรู้ในการป้องกันและชะลอภาวะไตวายเรื้อรัง
2. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังมีอัตราการลดลงของ $eGFR < 5 \text{ mL/min/1.73m}^2/\text{yr}$ ได้ตามเป้าหมาย

เป้าหมาย

1. ประชาชนมีความรู้และตระหนักรู้ในการป้องกันและชะลอภาวะไตวายเรื้อรัง ร้อยละ 80
2. ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังมีอัตราการลดลงของ $eGFR < 5 \text{ mL/min/1.73m}^2/\text{yr}$ ได้ตามเป้าหมายมากกว่า

หรือเท่ากับร้อยละ 66

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ขึ้นทะเบียนผู้ป่วยโรคเรื้อรังอำเภอหล่มเก่า รวม 20 คน

พื้นที่ดำเนินการ/สถานที่ดำเนินการ

คลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า

วิธีการดำเนินงาน/กิจกรรม/ขั้นตอน

1. ทบทวนตัวชี้วัดในทีม NCD Board เพื่อร่วมวิเคราะห์ปัญหา สาเหตุของการชะลอได้เสื่อมไม่ได้ตามเป้าหมาย ตามสาเหตุรากเหง้าของปัญหา และร่วมวางระบบการดำเนินงาน

2. แต่งตั้งคณะทำงาน ชี้แจงทำความเข้าใจร่วมกับทุกส่วนงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเตรียมความพร้อมการดำเนินงาน มอบหมายงานผู้เกี่ยวข้อง

3. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนารูปแบบการชะลอได้เสื่อม คลินิกโรคไตเรื้อรัง โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า จังหวัดเพชรบูรณ์ ปี 2568

4. การพัฒนารูปแบบการชะลอได้เสื่อม โดยมีการดำเนินการดังนี้

5. ตรวจสอบประเมินโรคไตเรื้อรังในกลุ่มโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงให้ครอบคลุม

6. ระบุ stage ของโรคไตเรื้อรังในการวินิจฉัยโรคในปัจจุบัน

7. การใช้ “แถบสีบอกได้ ไตของคุณในระยะไหน”

8. ปรับปรุงแนวทางการดูแลรักษาตามระยะของโรคไตเรื้อรัง

1) เพิ่มการเข้าถึง CKD clinic โดยจัดคลินิกทุกวันศุกร์ของสัปดาห์

2) ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง stage 4-5 ได้รับการตรวจรักษาโดยแพทย์อายุรกรรมทุกคน และได้รับการส่งต่อ CKD clinic โรงพยาบาลเพชรบูรณ์

3) ประชุมทบทวน CPG /conference case

4) เพิ่ม Pop up การติดตาม Creatinine ซ้ำตามแนวทาง

9. พัฒนาศักยภาพทีมสหวิชาชีพให้มีส่วนร่วมในการดูแล

10. เพิ่ม Pop up แจ้งเตือนขนาดยาที่เหมาะสมกับไตให้ครอบคลุม

11. ให้ความรู้การควบคุมอาหารและการใช้ยากับผู้ป่วยและญาติ

12. พัฒนาระบบการบริการเพื่อให้ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังดูแลตนเองได้ (Self- management) โดยใช้เทคนิคการสร้างแรงจูงใจ (Motivation interview) ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

13. การติดตามการขาดนัดอย่างต่อเนื่อง

14. พัฒนาระบบการบันทึกข้อมูลและการใช้ Data Exchange ในการติดตามผู้ป่วยในเครือข่ายและจัดทำทะเบียนผู้ป่วยให้เป็นปัจจุบัน

15. สร้างเครือข่ายในการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในชุมชน

16. ติดตามตัวชี้วัดทุกเดือน

17. สรุปผลการดำเนินงานและแนวทางการแก้ไข

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มกราคม 2568 – กันยายน 2568

งบประมาณและแหล่งงบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า จำนวนเงินทั้งสิ้น 5,400 บาท (ห้าพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 20 คน X 30 บาท x 2 มื้อ

- ค่าอาหารกลางวัน 20 คน x 60 บาท x 1 มื้อ

- ค่าวัสดุ อาหาร (สำหรับสาธิต)

เป็นเงิน 1,200 บาท

เป็นเงิน 1,200 บาท

เป็นเงิน 3,000 บาท

รวมเงิน 5,400 บาท (ห้าพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ : รายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

นางสาว น. น. น.

(นายพงศวัฒน์ เจริญธีรวัฒน์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นางสาว น. น. น.

(นายทวี นุชชม)

หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวกนกกรวี ปฏิโชติ งานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

การประเมินผลและตัวชี้วัด

1. ร้อยละของผู้ป่วย DM และ/หรือ HT ที่ได้รับการค้นหาโรคไตเรื้อรัง ร้อยละ 80
2. ร้อยละของผู้ป่วย CKD ที่มีอัตราการลดลงของ $eGFR < 5 \text{ ml/min/1.73m}^2/\text{yr}$ ร้อยละ 66

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง มีความรู้และตระหนักรู้ในการป้องกันและชะลอภาวะไตวายเรื้อรัง
2. ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังมีอัตราการลดลงของ $eGFR < 5 \text{ ml/min/1.73m}^2/\text{yr}$ ได้ตามเป้าหมาย

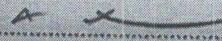
การอนุมัติโครงการ



ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวกนกกรวี ปฏิโชติ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายพนา พงศ์ขำนะภัย)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายวิชาญ คิดเห็น)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์

* โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนารูปแบบการชะลอไตเสื่อม คลินิกโรคไตเรื้อรัง โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า จังหวัดเพชรบูรณ์ ปี 2568
งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า จำนวนเงิน 5,400 บาท (ห้าพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

กำหนดการ
โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนารูปแบบการชะลอไตเสื่อม คลินิกโรคไตเรื้อรัง
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า จังหวัดเพชรบูรณ์ ปี 2568

วันที่ ๑๕ เดือน มีนาคม พ.ศ. 2568

เวลา 08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน

เวลา 08.30 - 08.50 น. เปิดการอบรม

โดย : นายแพทย์พนา พงศ์จันทร์ชัย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า

เวลา 08.50 - 09.00 น. บรรยาย : ตรวจประเมินโรคไตเรื้อรังในกลุ่มโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงให้ครอบคลุม แนวทางการดูแลรักษาตามระยะของโรคไตเรื้อรัง

โดย : นายแพทย์พัชรกร ศรีสุข นายแพทย์ชำนาญการ

เวลา 09.00 - 10.10 น. บรรยาย : แนวทางการดูแลรักษาตามระยะของโรคไตเรื้อรัง stage 3-5

โดย : นายแพทย์พัชรกร ศรีสุข นายแพทย์ชำนาญการ

เวลา 10.10 - 12.00 น. บรรยาย : ประเมินและแปลผล พฤติกรรมสุขภาพ การตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพกาย จิต และการปฏิบัติตามนาฬิกาชีวิต (ก่อนและหลัง)

โดย : นางสาวกนกกรวี ปฏิโชติ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เวลา 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 - 13.30 น. การออกกำลังกาย บริหารยืดเหยียด วิถีธรรม วิถีไทย , SKT

โดย : นางสาวกนกกรวี ปฏิโชติ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

นางไพรี ไพริโหม นักบริบาล

นางอัญชลี กุลสุข นักบริบาล

นางหนูเรียบ โพศรีจันทร์ นักบริบาล

นางส้มซ่า มีแก้ว นักบริบาล

นางสาวกัลยรัตน์ ตรีศุณย์ นักบริบาล

นางสายเพชร สุริยะ นักบริบาล

นางสำเริง สอนหลวย นักบริบาล

เวลา 13.30 - 15.00 น. บรรยาย : โภชนาการกับการเกิดโรคไตเรื้อรังและอาหารที่เหมาะสมกับผู้ป่วยไตเรื้อรังแต่ละ stage 3-5

โดย : นางนฤมล มาบัว นักโภชนาการชำนาญงาน

เวลา 15.00 - 16.00 น. บรรยาย : การติดตาม และประเมินผลความสำเร็จหลังกลับไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

โดย : นางสาวกนกกรวี ปฏิโชติ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ : 1. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.00-10.15 น. และ เวลา 14.15-14.30 น.