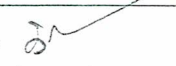
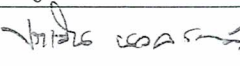



| | | |
|--|--|---|
| โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า | | หน้า : 1 / 2 |
| คู่มือ (นโยบาย/ระเบียบปฏิบัติ) เลขที่ : WI-OPD-035 | | แก้ไขครั้งที่ : 02 |
| เรื่อง : แนวทางการดูแลผู้ป่วยแผนกกุมารเวชกรรม | | วันที่ : 18 ตุลาคม 2560 |
| หน่วยงาน : งานผู้ป่วยนอก | หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : - | |
| ผู้ร่วมจัดทำ : นางกนกรัตน์ จันทรวัด , นางหทัยกาญจน์ ทาสี | | |
| ผู้จัดทำ :  (หัวหน้างานผู้ป่วยนอก) | ผู้ทบทวน :  (หัวหน้าพยาบาล) | ผู้อนุมัติ :  (ผู้อำนวยการ) |

นโยบาย

ผู้ป่วยที่มาใช้บริการคลินิกเด็ก ตึกผู้ป่วยนอกทุกวันเวลาราชการ พยาบาลจะทำการซักประวัติและประเมินอาการผิดปกติ ที่ต้องให้การดูแลก่อนพบแพทย์ เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างถูกต้อง ผู้ป่วยปลอดภัย และไม่เกิดภาวะฉุกเฉินขณะรอพบแพทย์

วิธีปฏิบัติ

1. วัดสัญญาณชีพเบื้องต้น ได้แก่ วัดปรอท ชีพจร หายใจในผู้ป่วยเด็กทุกรายที่อายุน้อยกว่า 3 ปี
2. วัดความดันโลหิตในผู้ป่วยเด็กทุกราย ที่อายุตั้งแต่ 3 ปี ขึ้นไป
3. ผู้ป่วยทุกรายที่มาโรงพยาบาลแล้วมีปัญหา การสูญเสียน้ำหรือเกลือแร่ในร่างกาย เช่น ถ่ายเหลว อาเจียนกินไม่ได้หรือกินได้น้อย ต้องวัดความดันโลหิตทุกราย
4. ผู้ป่วยเด็กที่มาด้วยอาการ ไอ หายใจหอบ หายใจเสียงดัง ฟังปอดพร้อมจับ O₂ Sat รุทุกรายเพื่อประเมินอาการเบื้องต้น ถ้าผู้ป่วยมีอาการหอบ ฟังเสียงปอดได้ยินเสียงผิดปกติ เช่น wheezing, rhonchi , decrease breath sound ส่งพ่นยาตามแนวทางปฏิบัติที่แพทย์กำหนด คืออนุญาตให้พ่นยาได้ ถ้าประเมินผลหลังพ่นยาครั้งที่ 1 อาการไม่ทุเลาให้พ่นยาได้อีกแต่ไม่เกิน 3 ครั้ง ห่างกันครั้งละ 15 นาที ก่อนเข้าพบแพทย์
5. กรณีที่เด็กมีไข้ควรซักประวัติดังนี้ คือ
 - อาการสำคัญและรายละเอียดเกี่ยวกับการป่วยตั้งแต่เริ่มต้น
 - ลักษณะอาการทั่วไป ความร่าเริง เล่นได้ อ่อนเพลีย ไม่มีแรง
 - อาการของระบบต่างๆ เช่น ทางเดินหายใจ น้ำมูกไหล ไอ จาม อาการระบบทางเดินปัสสาวะ ปัสสาวะครั้งสุดท้าย การกินอาหารและอาการทางระบบทางเดินอาหาร เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ปวดท้อง และผื่น ผิวหนัง
 - โรคประจำตัว โดยเฉพาะภาวะชักจากไข้
6. การให้ยาลดไข้ในเด็ก
 - เด็กที่มีไข้ตั้งแต่ 38 C มีประวัติชักจากไข้สูง หรือ ไข้ 38.5 C พยาบาลประเมินอาการ ให้ดื่มน้ำ และส่งเซ็ดตัวลดไข้
 - แพทย์อนุญาตให้ยาลดไข้ ในผู้ป่วยเด็กที่มีไข้ตั้งแต่ 38 C ในเด็กตั้งแต่อายุ 1 เดือนขึ้นไป และต้องไม่มีอาการที่สงสัยว่าจะต้องทำผ่าตัด

- สำหรับเด็กที่อายุต่ำกว่า 1 เดือน พยาบาลประเมินอาการ ให้ดื่มน้ำ เช็ดตัวลดไข้และทางด่วนพบแพทย์
- Acetaminophen 10-15 mg/kg/dose (แต่ให้ใช้ minimum dose คือ 10 mg/kg เพื่อลดความเสี่ยงเนื่องจากมีผลต่อดับ)
- Paracetamol sry ขนาดยา 5 ml=1 ซ้อนชา = 120 mg (1 cc = 24 mg, 2 cc= 48 mg, 3 cc = 72 mg, 4 cc = 96 mg, 5 cc = 120 mg)
- เริ่มให้ยาตั้งแต่น้ำหนัก 6 kg ขึ้นไป ถ้าน้อยกว่าให้เช็ดตัวและปรึกษากุมารแพทย์เกี่ยวกับขนาดของยา
- และในผู้ป่วยเด็กที่มีไข้ให้ดื่มน้ำและกินยาลดไข้ก่อนทำการเช็ดตัวทุกครั้ง

7. ค่าปกติของสัญญาณชีพของเด็กที่อายุต่างกัน

| อายุ | Neonate | 2 เดือน – 1 ปี | 1 – 2 ปี | 2 – 10 ปี |
|-----------------------------------|---------|-----------------------|----------|-----------|
| อัตราการเต้นของหัวใจ (ครั้ง/นาที) | 120-160 | 100-150 | 100-150 | 65-120 |
| อัตราการหายใจ (ครั้ง/นาที) | 40-60 | 30-50 | 22-30 | 16-24 |
| ความดันโลหิต systolic (mmHg) | 60-90 | 70+ (2 คูณอายุเป็นปี) | | |

และค่าสัญญาณชีพของเด็กที่อายุต่างกัน ที่กุมารแพทย์ใช้เป็นเกณฑ์ในการประเมินผู้ป่วยเด็ก ดังนี้

| อายุ | Neonate | 2 เดือน – 1 ปี | 1 – 5 ปี | 6 – 10 ปี |
|----------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| อัตราการเต้นของหัวใจ(ครั้ง/นาที) | 120-160 | 100-150 | 100-150 | 65-120 |
| อัตราการหายใจ (ครั้ง/นาที) | 40-60 | 30-40 | 22-30 | 65-120 |
| ความดันโลหิต systolic (mmHg) | < 60 รายงาน | < 70 รายงาน | < 80 รายงาน | < 90 รายงาน |

7. กรณีที่ผู้ป่วยอายุน้อยกว่า 1 เดือน ต้องซักอาการจากญาติ, ตรวจร่างกายเบื้องต้นผู้ป่วยทุกครั้ง (กรณีที่ผู้ป่วยห่อผ้ามา ต้องแกะผ้าออกเพื่อประเมินผู้ป่วยทุกครั้ง) และจัดลำดับคิวให้เข้าตรวจก่อน
8. การซักประวัติผู้ป่วยเด็กต้องซักประวัติการรับวัคซีน ประเมินพัฒนาการว่าสมวัยหรือไม่ ประวัติโรคทางกรรมพันธุ์ของบุคคลในครอบครัว ประวัติการใช้สารเสพติดของบุคคลในครอบครัว ประวัติการคลอด น้ำหนักแรกคลอด บุตรลำดับที่ของครอบครัว อาการหลังคลอด ประวัติการแพ้ยา