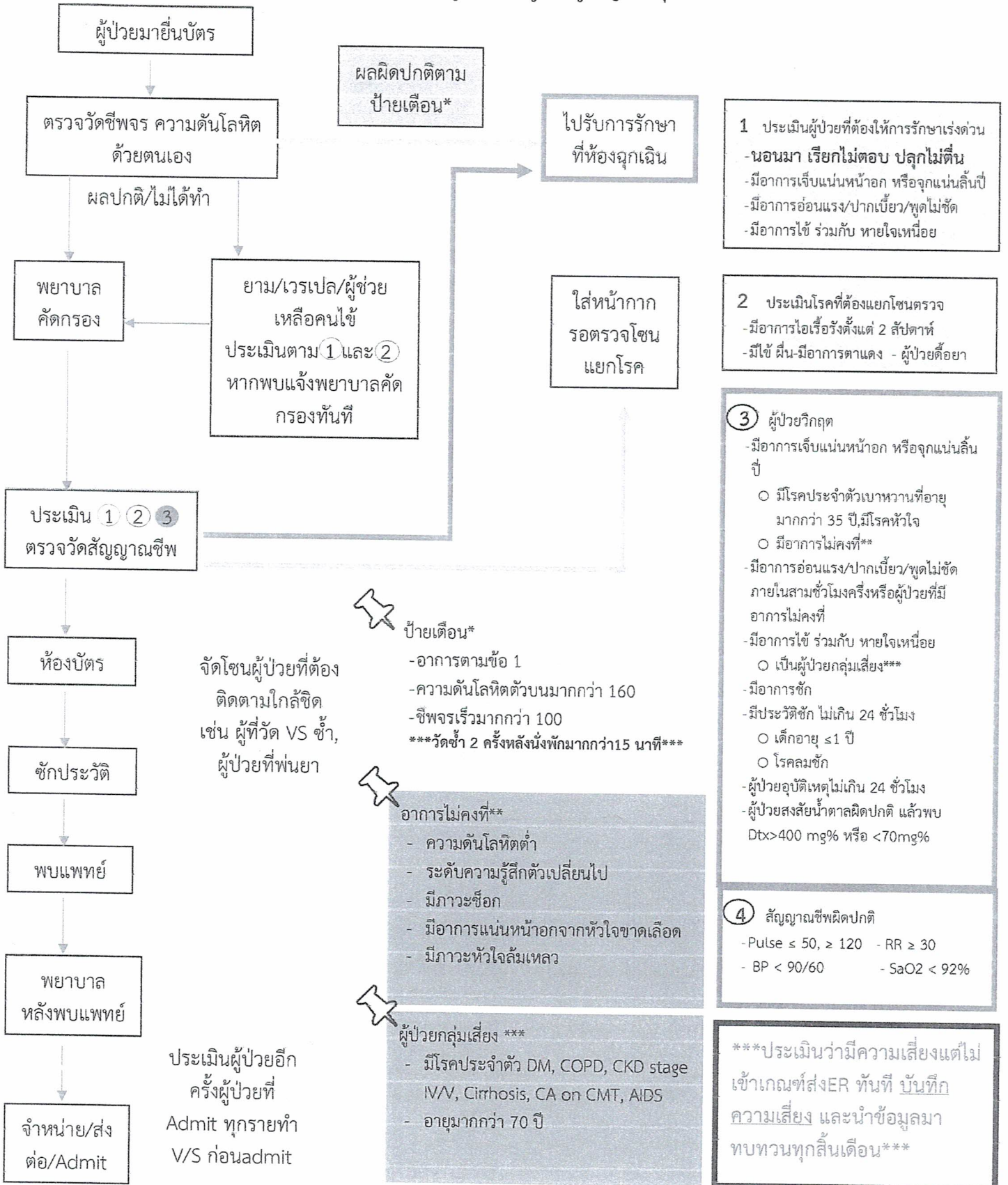


แนวทางการปฏิบัติการคัดกรอง ดูแลรักษาผู้ป่วยผู้ใหญ่ (อายุตั้งแต่15ปี ขึ้นไป)



1 ประเมินผู้ป่วยที่ต้องให้การรักษาเร่งด่วน

- นอนมา เรียกไม่ตอบ ปลุกไม่ตื่น
- มีอาการเจ็บแน่นหน้าอก หรือจุกแน่นลิ้นปี่
- มีอาการอ่อนแรง/ปากเขียว/พูดไม่ชัด
- มีอาการไข้ ร่วมกับ หายใจเหนื่อย

2 ประเมินโรคที่ต้องแยกโชนตรวจ

- มีอาการไอเรื้อรังตั้งแต่ 2 สัปดาห์
- มีไข้ ผื่น-มีอาการตาแดง - ผู้ป่วยดื้อยา

3 ผู้ป่วยวิกฤต

- มีอาการเจ็บแน่นหน้าอก หรือจุกแน่นลิ้นปี่
 - มีโรคประจำตัวเบาหวานที่อายุมากกว่า 35 ปี, มีโรคหัวใจ
 - มีอาการไม่คงที่**
- มีอาการอ่อนแรง/ปากเขียว/พูดไม่ชัด ภายในสามชั่วโมงครึ่งหรือผู้ป่วยที่มีอาการไม่คงที่
- มีอาการไข้ ร่วมกับ หายใจเหนื่อย
 - เป็นผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง***
- มีอาการชก
 - เด็กอายุ ≤ 1 ปี
 - โรคลมชัก
- ผู้ป่วยอุบัติเหตุไม่เกิน 24 ชั่วโมง
- ผู้ป่วยสงสัยน้ำตาลผิดปกติ แล้วพบ Dtx > 400 mg% หรือ < 70 mg%

4 สัญญาณชีพผิดปกติ

- Pulse ≤ 50, ≥ 120 - RR ≥ 30
- BP < 90/60 - SaO2 < 92%

ประเมินว่ามีความเสี่ยงแต่ไม่เข้าเกณฑ์ส่งER ทันที บันทึกความเสี่ยง และนำข้อมูลมาทบทวนทุกสิ้นเดือน

จัดโชนผู้ป่วยที่ต้องติดตามใกล้ชิด เช่น ผู้ที่วัด VS ซ้ำ, ผู้ป่วยที่พ่นยา

ประเมินผู้ป่วยอีกครั้งผู้ป่วยที่ Admit ทุกรายทำ V/S ก่อน admit

ป้ายเตือน*

- อาการตามข้อ 1
- ความดันโลหิตตัวบนมากกว่า 160
- ชีพจรเร็วกว่า 100
- ***วัดซ้ำ 2 ครั้งหลังนั่งพักมากกว่า 15 นาที***

อาการไม่คงที่**

- ความดันโลหิตต่ำ
- ระดับความรู้สึกตัวเปลี่ยนไป
- มีภาวะช็อก
- มีอาการแน่นหน้าอกจากหัวใจขาดเลือด
- มีภาวะหัวใจล้มเหลว

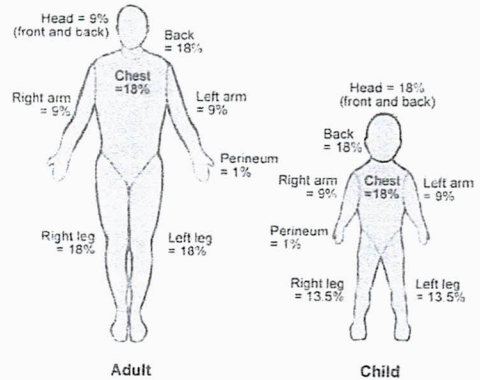
ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง ***

- มีโรคประจำตัว DM, COPD, CKD stage IV/V, Cirrhosis, CA on CMT, AIDS
- อายุมากกว่า 70 ปี

แนวทางการปฏิบัติการคัดกรอง ดูแลรักษาผู้ป่วยเด็ก (อายุน้อยกว่า15ปี)

พยาบาลประเมินให้การช่วยเหลือตาม ABCD ส่งห้อง ER ทันที

1. มีประวัติ อาการที่ต้องได้รับการประเมินและช่วยเหลือเร่งด่วน
 - 1) หายใจผิดปกติหายใจเร็วตื่น หายใจเสียงดัง
 - 2) สีผิว เล็บเขียว
 - 3) ง่วงซึม กระตุนไม่ค่อยตอบสนอง
 - 4) มีอาการชัก
 - 5) บาดแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก (Burn) ตั้งแต่ 10% ขึ้นไป



2. สัญญาณชีพผิดปกติ
 - อัตราการหายใจ > 60 ครั้ง/นาที, การหายใจผิดปกติ (retractions, nasal flaring, grunting), SaO₂<90
 - อัตราการเต้นของหัวใจ (โดยเฉพาะเมื่อมี perfusion ผิดปกติ)
 - เด็กอายุ < 8 ปี ; < 80 ครั้ง/นาที หรือ >180 ครั้ง/นาที
 - เด็กอายุ > 8 ปี ; < 60 ครั้ง/นาที หรือ > 160 ครั้ง/นาที
 - ความดันโลหิต
 - เด็ก 1 -10 ปี ค่าของ Systolic BP < 90 mmHg + (อายุของเด็กเป็นปี × 2) mmHg(ตามตารางด้านล่าง)
 - เด็ก >10 ปี BP <90/60 mmHg

อายุ	ความดันโลหิตตัวบน	อายุ	ความดันโลหิตตัวบน
1	92	6	102
2	94	7	104
3	96	8	106
4	98	9	108
5	100	10	110

- ไข้

© อายุ 6 เดือน – 6 ปี แบ่งเป็น 2 กลุ่มย่อย

อุณหภูมิ 38-39 C ให้ยา Paracetamol ขนาด 10 mg/Kg/dose ติดตามไข้อีก 30 นาที ถ้าอุณหภูมิกาย >38.5 C ให้พบแพทย์ทันที หากอุณหภูมิกายลดต่ำกว่า 38.5 C ให้รอดูตามคิวได้

อุณหภูมิกายมากกว่า 39 C ให้ยา Paracetamol ขนาด 10 mg/Kg/dose พร้อมกับการเช็ดตัวและติดตามไข้อีก 30 นาที ถ้าอุณหภูมิกาย >38.5 C ให้พบแพทย์ทันที หากอุณหภูมิกาย <38.5 C ให้รอดูตามคิว

© อายุมากกว่า 6 ปี ให้ยา Paracetamol ไม่ต้องเช็ดตัวและไม่ต้องติดตามไข้รอดูตามคิว